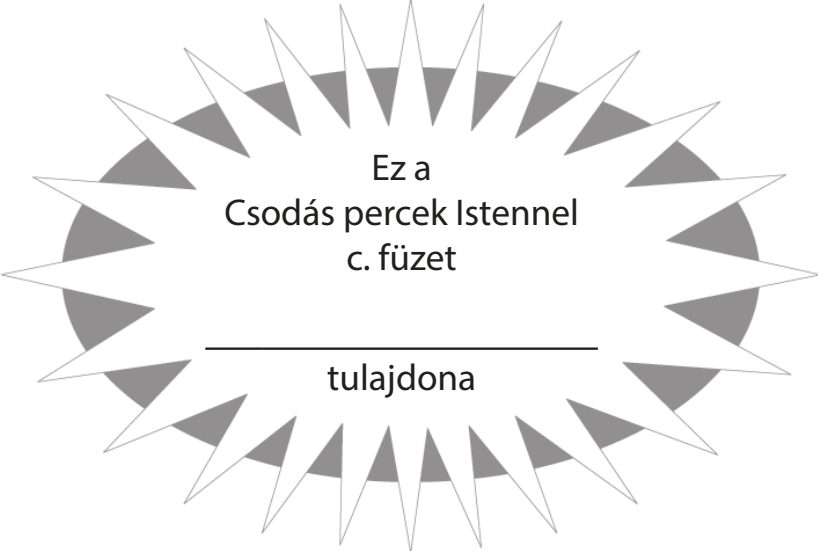


CSODÁS PERCEK ISTENNEL

2. kötet

Isten Lelkének erejével!



Ez a
Csodás percek Istennel
c. füzet

tulajdona



Gyermek Evangélizációs Közösség
(Vasárnapi Iskolai Szövetség)

A mű eredeti címe: The Wonder Devotional Book: *Strong through God's Spirit* in the Hungarian language

Copyright © 2001 Child Evangelism Fellowship Inc.

Translation © 2005 CEF. All rights reserved.

Copyright © 2001 Child Evangelism Fellowship Inc.

91–180. rész ©2007, 2016, javított kiadás. Minden jog fenntartva.

Általános koordinátor: Lynda E. Pongracz

Főszerkesztő: Lynda E. Pongracz, dr. Martha J. Wright, Brenda J. Hanson

Szövegszerkesztő: Cynthia Channell

Munkatársak: Lisa J. Deam, rev. Jerry Hanson, Deborah Koenig, Lynda Pongracz, Terrie Taylor, Elaine Weller

Teológiai szakértők: rev. Arthur Cobb, M. Joe Cox, rev. Dair Hileman, dr. Timothy D. Martin, Jim Neigh, rev. John Romano, rev. D. Bruce Seymour, rev. Brian Thom, dr. Mark Yelderman

Szerkesztőbizottság: Patricia R. Johann, Cheryl L. Oetting, Lynda E. Pongracz, dr. Martha J. Wright

Tördelés: Marvin R. White III, Dwane Carter

Borító: Stephen Bates

Külön köszönet illeti Reese Kauffmant, a CEF elnökét, Marshall J. Pennellt, Stephen Bates-t, dr. A. A. Bakert és a CEF világméretű nagycsaládját, akik ötleteikkel, imádságaikkal és támogatásukkal hozzájárultak ahhoz, hogy ez a sorozat megszülethesen.

Csodás percek Istennel: *Isten Lelkének erejével!*

Szerzők: dr. Martha J. Wright, Sharron R. Oyer, Jennifer Haaijer

Angol nyelvű kiadási év: 2004

ISBN 978-973-0-05801-7

A bibliai idézeteket és neveket a Magyar Bibliatársulat által 1975-ben kiadott, új fordítású Biblia 1996-ban megjelent, javított kiadásából vettük. Ahol ettől eltértünk, azt külön jelöltük.

Magyar nyelven kiadja:

Magyarországon a Vasárnapi Iskolai Szövetség Gyermekek-Evangélizációs Közösség
2119 Pécel, Nyírfa u. 1.; 0036-28-547960; betpecel@viz.org; www.viz.org

Erdélyben a Gyermekek-Evangélizációs Közösség
AMEC, Calea Turnisorului 90, 550048 – Sibiu (Nagyszeben), Romania
0040-269-229994; gyek.romania@gmail.com; www.edituraamec.ro

Kárpátalján a Gyermekek-Evangélizációs Közösség
Komarova 11a, 90202 Beregszász, Ukrajna
00380 3141 23736; Mobil: 050 156 2769
gyek.karpatalja@freemail.hu; http://karpataljaigyek.blogspot.hu/

Vajdaságban a Gyermekekmisszió
Lenin u. 45, 24323 Feketics, Szerbia
00381-63-8011-316; halaszsamuel@gmail.com

Isten szeretne megerősíteni!

Tudtad, hogy belsőleg is megerősödhetsz? Pedig így van! Isten erőt adhat ahhoz, hogy azt tedd, ami helyes. Hogyan kaphatod meg azt az erőt? Úgy, hogy mindennap időt töltesz Istennel. Azt az időt „*csendes időnek*”, „*csendes perceknél*” vagy „*csendességnek*” nevezzük. Olyankor Istentől olvasol és gondolkozol, illetve beszélsz is vele. Ha neked az Úr Jézus már a Megváltód, Isten Szentlelke az Igén keresztül erősít majd meg.

Ezzel az áhítatos füzetrel szeretnénk segíteni neked csendességet tartani a következő három hónapban. Döntsd el, mikor tartod a csendességedet: lehet, hogy reggel, felkelés után, vagy este, lefekvés előtt. Mindig készítsd oda ezt a füzetet, egy tollat vagy ceruzát és a Bibliádat, ha van.

Mindennap megteheted a következő lépéseket.

Beszélg Istennel! Kérd, hogy segítsen megértened, amit olvasol.

Olvasd el az aranymondást a lap tetején! Ha van Bibliád, keresd is ki az igeverset. Vajon mennyi idő alatt tudod kívülről megtanulni?

Olvasd el az áhítatos füzetből az aznapi részt! Minden rövid gondolatébresztő fontos kérdésre ad választ. Szánj időt az olvasásra és arra is, hogy átgondold, amit olvastál.

Írd le a válaszodat! Olvasd el a gondolatébresztő után álló feladatot, és válaszolj. Jobban emlékszel, ha le is írod, amit gondolsz.

Ismét beszélj Istennel! Ehhez ad segítséget a lap alján olvasható imádságminta. Köszönd meg Istennek mindazt, amit érted tesz. Mondd el neki gondjaidat, és tőle kérj segítséget akár magadnak, akár valakinek, akit szeretsz. Isten nagyon várja együttlététeket!

Feladatlap. A füzetben három feladatlapot találsz. Lássuk, mire emlékszel mindabból, amit olvastál.

Mindennap töltsél egy kis időt Istennel!

Így megerősödsz, és ki tudsz majd állni érte!

Mi az isteni gondviselés?

91



„Azt pedig tudjuk, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden javukra szolgál” (Róma 8,28).

Raktál-e már össze puzzle kirakót? Ugye milyen összevisszaság az egész, amikor szétterited a darabjait? Mégis minden kicsi darabnak megvan a maga helye. Amikor mindegyik a helyére kerül, gyönyörű képet láatsz.

Isten készített egy tervet az életedre, és az is sok pici részből áll. Ebben a tervben sok jó dolog szerepel, ám jönnek nehéz időszakok is. Isten az Ő titokzatos módján összerakja mindezt, mint egy óriási puzzle-t. Ezt nevezzük Isten gondviselésének. A gondviselés azt jelenti, hogy Isten mindig figyel az Ő gyermekeire, gondot visel róluk, és irányítása alatt tart minden

eseményt, ami életük során történik velük. A Biblia ezt mondja: „Azt pedig tudjuk, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden javukra szolgál” (Róma 8,28).

Időnként nem érted, miért történnek veled bizonyos dolgok, ám Istent soha nem éri semmi meglepetés-szerűen. Akkor is dicsőítheted Istent az Ő gondviseléséért, ha nem látod, hogyan áll össze majd a kirakó. Sok mindenből észreveheted, hogy Isten munkálkodik. Próbálj ezekre figyelni! Isten mindig tudja, mi a legjobb, és mindig azt is teszi. Adj hálát ma is gondviseléséért! Amikor Jézus nevében imádkozol, azt fejezed ki, hogy hiszed: Isten Jézusért hallgat meg.

Miből láthatod Isten gondoskodását és irányítását az életedben?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm gondviselésedet! Segíts bíznom benned mindenkor, bármilyen történések is az életemben! Jézus nevében. Ámen.

Van-e Istennek célja az életemmel?



„Azt pedig tudjuk, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden javukra szolgál” (Róma 8,28).

„Miért vagyok én itt?” Ezt a kérdést már sok ember fölthette. Van-e valami oka annak, hogy Isten idehelyezett téged a földre? A válasz: igen. Amikor Isten tesz valamit, annak mindig van valami oka. A legtöbb ember csak éli az életét ezen a bolygón, pedig a földi életnél sokkal többről van szó.

Isten az Ő tökéletes tervében különlegesen egyedinek teremtett meg téged. Nincs még egy olyan ember, mint te, még ha ikertestvéred van is. Az, aki vagy, az, ahogyan gondolkozol, az, ami megneveltet vagy elszomorít, mind, mind megkülönböztet mindenki másától. Isten akarattal alkotott ilyenek. Egyedüli példány vagy!

Isten azt is gondosan eltervezte, hogy kivé szeretne formálni. Isten

azt akarja, hogy dicsőítsd Őt: az életeddel mutasd meg, milyen Ő, és élj úgy, hogy mások is vele akarjanak élni. Ez csak akkor lehetséges, ha már hiszel az Úr Jézusban mint Megváltóban. A Bibliában Isten ezt mondja: „Mert csak én tudom, mi a tervem veletek – így szól az Úr -: békességet és nem romlást tervezek, és reményteljes jövőt adok nektek” (Jeremiás 29,11). Istennek jó terve van az életeddel. Gondviselésében csak azt engedi, ami neked a legjobb. Ha nehéz időszakok jönnek, akkor se feledd: Istennek van célja, terve, és azt a te javadra meg az Ő dicsőségére valósítja meg.

Írj le három dolgot, amiben különbözöl a társaidtól!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy különlegessé teremtettél engem. Köszönöm, hogy az életemmel jó célod van. Bízom abban, hogy tervedet megvalósítod az életemben. Jézus nevében. Ámen.

Mi volt Isten célja Józseffel?

93



„Azt pedig tudjuk, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden javukra szolgál” (Róma 8,28).

A Biblia beszél egy József nevű fiatalemberről. József tíz bátyjával együtt nevelkedett. Az édesapja őt szerette legjobban. Még egy díszes köntössel is megajándékozta. Ám József testvérei féltékenyek voltak rá.

Egyszer a testvérek a mezőn apjuk nyáját őrizték, amikor meglátták Józsefet közeledni.

Elvették tőle a gyönyörű köntöst, őt pedig bedobták egy mély verembe. Kis idő múlva eladták rabszolgának. József életében nehéz időszak következett. Egyiptomban még börtönbe is zárták valamiért, amit el sem követett.

Mialatt József börtönben volt, az ország királya különöset ál-

modott. Isten bölcsességet adott Józsefnek az álom megfejtéséhez, és azt mondta neki, hogy a király gyűjtőn össze annyi gabonát, amennyit lehet, mert nemsokára nem lesz enivaló. A király gazdagon megjutalmazta Józsefet: őt bízta meg ezzel a fontos feladattal. Mivel József engedelmeskedett, sok ember megmenekült az éhezéstől.

Minden nehézség ellenére Istennek jó terve volt József életével. Isten meg akarta tanítani Józsefnek, hogy benne bízson és neki engedelmeskedjen. A nehéz időszakok felkészítették Józsefet arra az időre, amikor Isten fontos feladattal bízta meg. József elfogadta Isten tervét, ezért élete Istent dicsőítette.

Írj le két dolgot, ami József életében Isten gondviselésére mutat.

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy jó terved volt Józseffel. Segíts, hogy én is úgy tudjak bízni benned és engedelmeskedni neked, mint József! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan válaszolt József a nehézségekre?



„Azt pedig tudjuk, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden javukra szolgál” (Róma 8,28).

Képzeld csak el, milyen lehet az, ha családtagjaid gyűlölnék! Ha testvéreid eladnak rabszolgának! Ha idegenek börtönbe vetnek valamiért, amit nem is követtél el! A Bibliából tudjuk, hogy mindez megtörtént Józseffel.

Hogyan válaszolt ő minderre? Vajon megharagudott Istenre? Bosszút akart állni testvérein? Nem! A sok nehézség ellenére József bízott Istenben, és engedelmeskedett neki. Keményen dolgozott, és mindig megtett mindent, ami tőle telte. Sok szenvedés után József Egyiptom egyik legfontosabb embere lett.

Egy napon eljöttek hozzá testvérei gabonát vásárolni. Nem ismerték föl Józsefet, de ő fölismerte testvéreit. Józsefnek lett volna hatalma és joga

megbüntetni őket, ám számonkérés helyett megbocsátott. Ezt mondta nekik: *„Ti rosszat terveztetek ellenem, de Isten terve jóra fordította azt”* (1Mózes 50,20). József élete hátralévő részében gondoskodott családjáról.

József megértette, hogy minden, ami az életében történt, Isten tervének a része volt. Isten törődött vele, vigyázott rá, és végig az Ő tervén munkálkodott. Hiába szönek az emberek sokszor igen gonosz terveket, Isten jó terveit lehetetlen elrontani. József a nehézségekre megbocsátással válaszolt, és teljesen rábízta magát Isten gondviselésére. Te hogyan válaszolsz a nehézségekre?

Hogyan kellene válaszolnod életed nehéz időszakaira?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy minden rosszat, ami velem történik, jóra fordítasz. Segíts megbocsátanom másoknak és bíznom benned! Jézus nevében. Ámen.

Mi volt Isten célja Eszterrel?

95



„Azt pedig tudjuk, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden javukra szolgál” (Róma 8,28).

Eszter jól tudott titkot tartani. Ez a fiatal lány sok évvel ezelőtt Perzsiában élt. A Biblia elbeszéli, hogyan választották királynévá. Eszter királyné őrzött egy titkot, amelyről még a király sem tudott. Nagybátyja, Mordokaj figyelmeztette: ne mondja el senkinek, hogy zsidó.

Dolgozott a királynak egy Hámán nevezetű büszke ember is. Szerette, ha az emberek leborulva tisztelik. Mordokaj azonban csak Isten előtt borult le; senki más nem volt hajlandó így tisztelni. Hámán ezért éktelen haragra gerjedt. Amikor megtudta, hogy Mordokaj zsidó, iszonyú törvényt adatott ki: egy megadott napon minden zsidót meg kell gyilkolni.

Mordokaj értesítette Esztert a törvényről. Azt akarta, hogy Eszter a királytól kérjen segítséget, ám Eszter félt, mert azt, aki meghívás nélkül járult a király elé, kivégezték. Eszter megüzente Mordokajnak, hogy nem tudja megtenni, amit kér tőle. Mordokaj azt válaszolta, hogy talán éppen a mostani idők miatt tette őt Isten királynévá.

Istennek különleges célja volt azzal, hogy Esztert királynévá tette. Eszter a legmegfelelőbb helyen volt ahhoz, hogy megmentse a zsidó népet. Vajon bízik-e Eszter Isten tervében? Te bíznál-e?

Mit tennél Eszter helyében?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy különleges helyet készítettél nekem is. Kérlek, adj bátorságot bíznom a te tervedben! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan válaszolt Eszter a nehézségekre?



„Azt pedig tudjuk, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden javukra szolgál” (Róma 8,28).

Eszter nehéz helyzetbe került. Segíteni akart népének, de félt bemenni a királyhoz. Ismerte az egy, igaz, élő Istent. Hitte: Isten különleges célból engedte, hogy ő királyné lehessen, és bízott Isten rá vonatkozó tervében.

Üzenetet küldött Mordokajnak: „Menj, és gyűjts össze minden zsidót, és böjtöljetek három napig” (Eszter 4,16). Amikor valaki böjtöl, nem eszik semmit. Az emberek, akikről a Bibliában olvasunk, a böjtöt arra használták, hogy még többet imádkozzanak. Eszter úgy döntött, hogy a három nap elteltével bemegy a királyhoz, és könyörög népéért. Tudta, hogy még akkor is bízhat Isten tervében, ha meg kell halnia.

Három nap böjtölés után Eszter odajárult a nagyhatalmú király elé.

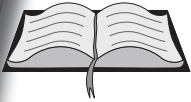
Milyen nehézségek jöhetnek, amikor különösen is szükséged van arra, hogy imádkozzál és bízz Istenben? Írd le! _____

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy imádkozhatom hozzád és bízhatok benned bármilyen helyzetben. Segíts emlékezni erre, amikor nehézségeim támadnak! Jézus nevében. Ámen.

Mennyire megkönnyebbülhetett, amikor a király magához hívta! Eszter feltárta a király előtt Hámán gonosz tervét. A király ezért kivégeztette Hámánt. A régi törvényt nem lehetett megváltoztatni, ezért készült egy új törvény is. A zsidók felvehették a harcot azokkal, akik életükre törtek. Isten tehát arra használta Esztert, hogy megmentse a zsidó népet.

Hogyan válaszolt Eszter a nehézségekre? A két legjobb dolgot tette, amit tehetett: imádkozott és bízott Istenben. Ne feledkezz meg erről, és amikor nehézségek jelentkeznek az életedben, te is imádkozz és bízz Istenben.



„Azt pedig tudjuk, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden javukra szolgál” (Róma 8,28).

Minden bizonnyal te nem palotában élsz, mint József vagy Eszter. Talán egy lakásban élsz egy túlszűfolt nagyvárosban. Talán egy mostohaapával vagy mostohaanyával meg sok-sok testvérrel laksz együtt. Bárhol, bármilyen családban is éljél, Istennek célja van veled.

Ricsi nyolcévesen rábízta az életét Jézusra mint Megváltójára. Veszélyes környéken élt, ahol bandaháborúk zajlottak fegyverekért, kábítószerért. Ricsi tudta, hogy azzal semmiképpen nem tiszteli Istent, ha csatlakozik egy ilyen bandához.

Néha elgondolkozott: Van-e Istennek célja az én életemmel is?

A választ a Bibliában kereste, mert bízott Istenben, és sokat imádkozott. Kereste az alkalmakat, hogy kifejezhesse tiszteletét Isten iránt. Amikor lehetőség adódott, beszélt barátainak Jézusról, és néhányan szintén rábízta életüket az Úr Jézusra. Ricsi gyülekezetbe is járt, énekelt a kórusban, és segített az iskola utáni gyermekprogramokon.

Mi volt Isten célja Ricsivel? Isten azt akarta, hogy a fiú tisztelje Őt, és életével példát adjon másoknak. Veled is ez Isten terve. Neked is ad lehetőségeket arra, hogy Őt szolgálj. Igéjében, a Bibliában sok ilyen szolgálatról beszél. Kérd, hogy minden egyes nap mutassa meg, mivel szolgálhatnád, tisztelhetnéd Őt.

Írj három dolgot, amivel kifejezhetnéd mások előtt Isten iránti tiszteletedet.

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy az életem mások előtt olyan lehet, mint világító fénypont. Segíts keresnem és meglátnom, hogy mivel tisztelhetlek téged! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan válaszoljak a nehézségekre?



„Azt pedig tudjuk, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden javukra szolgál” (Róma 8,28).

„Ez nem igazság! Miért mindig velem történik valami rossz!” Mondtál vagy gondoltál már ilyet? Mindannyian átmegyünk nehéz időszakokon. A családotban bekövetkező betegség vagy válás bizony nehezen feldolgozható események. Esetleg nincs hol laknotok, mert a szüleid munkanélküliek. Talán csúfolnak, amiért keresztyén vagy.

Nagy a kísértés, hogy a nehéz helyzetekben megharagudjunk Istenre. Sokan gondolkodnak így: „Ha Isten igazán szeretne, nem engedné, hogy mindez a rossz megtörténjék velem.” De ez nem igaz! Isten mindig szeret, és mindig törődik veled. Mindig az Ő tervén munkálkodik a te életedben is. A nehéz időszako-

kat arra használja, hogy segítsen még jobban bíznod benne. Így mások is megláthatják Jézust az életedben, és ezzel az életed Istent dicsőíti.

Amikor nehézségek jelentkeznek, gondolj arra, hogy Isten szuverén: mindent a kezében tart és irányít! Mindenről tud, ami veled történik, és hatalma van minden helyzetet, még a rosszat is a javadra fordítani. Mondd el Istennek, hogy mit érzel! Kérd, hogy segítsen még jobban bíznod benne! Kérd, hogy csendesítse le a háborgást benned! Végül várd ki türelmesen, hogy Isten javadra fordítson mindent!

Mit gondolsz, mi Isten célja az életeddél? Írd le néhány szóban:

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy célod van velem. Segíts benned bíznom és várnom, hogy megvalósítsd tervedet! Jézus nevében. Ámen.

Miért van szenvedés a világban?

99



„A minden kegyelem Istene pedig, ... miután rövid ideig szenvedtetek, maga fog titeket felkészíteni, megszilárdítani, megerősíteni és megalapozni” (1Péter 5,10).

Miért nem mehetnek mindig jól a dolgok? Miért van egyáltalán szükség szenvedésre? Isten szeretne megerősíteni, hogy egyre inkább hasonlíts rá. Ezért megengedi a szenvedést is az életben.

A szenvedés testi vagy lelki fájdalmat jelent. Vannak emberek, akik betegségtől, vannak, akik szomorúságtól, haragtól, sérelmektől szenvednek. Addig, amíg az első emberpár, Ádám és Éva bűnbe nem esett, nem volt szenvedés a földön. A szenvedés a bűnbeesés egyik következményeként jelent meg a világban. Ma minden ember átmegy valamilyen szenvedésen.

Nem egyszer azért engedi meg a szenvedést Isten, mert szeretné, ha egyre inkább hasonlítanál Őrá. A szenvedés türelmesebbé tesz, miközben várod Isten megoldását. A szenvedés megtaníthat arra, hogy bátrabban Istenre bízd magad.

Isten soha sem engedi, hogy egyedül szenvedj, ha már hozzá tartozol. Mindig melletted van, hogy segíthessen. Egyszer eljön egy nap, amikor Isten az összes szenvedést elveszi gyermekei életéből. Addig bízzál abban, hogy Ő veled van. Engedd, hogy lecsendesítsen, még ha továbbra is szenvedned kell. Engedd, hogy Isten a szenvedéssel megerősíthessen.

Írj le valamit, ami szenvedést okoz neked, azután beszélj róla Istennek!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy te jó és bölcs vagy. Köszönöm, hogy velem vagy a szenvedésben. Segíts benned bíznom! Jézus nevében. Ámen.

100

Mi vigasztal a szenvedésben?



„A minden kegyelem Istene pedig, ... miután rövid ideig szenvedtetek, maga fog titeket felkészíteni, megszilárdítani, megerősíteni és megalapozni” (1Péter 5,10).

A Biblia beszél egy emberről, aki sok embernél többet szenvedett. Jóbnak hívták. Gyermekait vihar ölte meg. Háza és hatalmas vagyona elveszett. Fájdalmas betegség támadta meg. Voltak, akik azt mondták, Isten büntetése van rajta, de Jób tudta, hogy Isten tud róla, figyel rá, és gondoskodik róla. Minden nehézségét elmondta Istennek, és legbensőbb érzéseiről is beszélt vele.

Tedd te is azt, amit Jób, amikor szenvedned kell! Talán haragszol. Talán azt gondolod, Isten nem is törődik veled. Pedig nagyon is törődik. Beszélj neki a szenvedésedről. Kérd, hogy adjon a szenvedésben türelmet és bátorságot.

Isten sokszor Igéje által vigasztalja gyermekeit. Ha van Bibliád, olvass igeverseket a Zsoltárok könyvéből. Isten Igéje szerint a Bibliából türelmet és vigasztalást merítve reménykedhetünk Isten szabadításában (Róma 15,4).

Miközben Istennel beszélgetsz és olvasod az Igét, meghallhatod Isten válaszát a nehézségedre. De az is lehet, hogy más módon vigasztal majd meg. Esetleg emlékeztet arra, hogy szeret, és terve van az életeddel. Végy példát Jóbról: bízzál abban, hogy Isten még a szenvedéseidben is munkálkodik, és engedd, hogy megvigasztaljon!

Írj két módot, ahogyan Isten a szenvedésben megvigasztalhat!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy megvigasztalsz, amikor szenvedek. Köszönöm Igédet, amely reményt ad. Segíts bíznom az életemre vonatkozó tervedben! Jézus nevében. Ámen.

Mit jelent az, ha valakit üldöznek?

101



„A minden kegyelem Istene pedig, ... miután rövid ideig szenvedtetek, maga fog titeket felkészíteni, megszilárdítani, megerősíteni és megalapozni” (1Péter 5,10).

Tudtad, hogy vannak emberek, akik azért szenvednek, mert Jézusban hisznek? Azt, amikor valakit a hite miatt ér szenvedés, üldöztetésnek hívjuk. Talán családtagjaid vagy barátaid nem értik, miért bíztad életedet Jézus Krisztusra mint Megváltóra. Talán emiatt gúnyolnak vagy rosszat tesznek neked. Ellenséged, a Sátán azt akarja, hogy csalódjál Istenben, vagy haragudj Istenre, amikor üldöznek, és meg akarja akadályozni, hogy másoknak Jézusról beszélj.

Isten Igéjében ezt olvassuk: „*Ha azonban valaki mint keresztyén szenved, ne szégyenkezzék, hanem dicsőítse Istent [adjon tiszteletet neki]*” (1Péter 4,16). Hogyan

adhatsz tiszteletet Istennek akkor, amikor üldöznek? A Biblia beszél egy István nevű emberről. István hitt Jézusban mint személyes Megváltójában. Beszélt másoknak is Jézusról. Ezért néhányan meggyűlöltek, és meg akartak szabadulni tőle. Egy nap nagy kövekkel halálra dobálták. István, miközben haldoklott, örömet és bátorságot érzett. Imádkozott, és tudta, hogy Jézus vár rá a mennyországban. Még halálában is dicsérte Istent (Apostolok cselekedetei 7,57–60).

Nem biztos, hogy te is találkozol olyan üldöztetéssel, mint István. Mégis, ha valamilyen módon üldöznek, kérj Istentől bátorságot és erőt ahhoz, hogy még akkor is tudd Őt tisztelni és dicsérni.

Mit tegyél, amikor a Jézusba vetett hitedért üldöznek?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy akkor is velem vagy, amikor üldöznek engem. Segíts, hogy szavaimmal és viselkedésemmel akkor is tiszteljelek téged! Jézus nevében. Ámen.

Mit tegyek, amikor üldöznek?



„A minden kegyelem Istene pedig, ... miután rövid ideig szenvedtetek, maga fog titeket felkészíteni, megszilárdítani, megerősíteni és megalapozni” (1Péter 5,10).

Lilla az iskola ebédlőjében ült, és a szendvicsét bámulta. Szeretett volna hálát adni az ételért, mielőtt beleharap, ám a többi gyerek mind őt figyelte. Előző nap, mielőtt enni kezdett volna, imádkozott, mire a többiek kinevették és csúfolni kezdtek. Ettől nagyon rosszul érezte magát. Lillát keresztyén hite miatt üldözték.

Miért engedi Isten, hogy azokat, akik hozzá tartoznak, üldözzék? Néha azért, mert az üldöztetés segít jobban bízunk benne. Néha meg azért, mert a te példádát akarja fölhasználni arra, hogy más szenvedő embereket bátorítson, biztasson.

Mit tegyél, amikor üldöznek? Először is, emlékezz arra, hogy mindent, ami történik, Isten irányít. Annál többet

soha nem enged, mint amennyit az Ő segítségével kibírsz. Másodszor, emlékezz arra, hogy Isten Fia, az Úr Jézus Krisztus mennyi üldöztetést szenvedett térted! Azért engedte, hogy néhány férfi megverje és a keresztre szögezze, hogy te bocsánatot kaphass minden bűnödre. Harmadszor, kövesd az olyan emberek példáját, mint István! Imádkozz és gondold az Isten Igéjében található ígéretekre! A fenti igében arra tanít, hogy bár talán szenvedsz, mégis biztonságban vagy Isten kezében. Az Ő országában pedig örök békesség vár. Isten ígéreteiben bízva erőt kapsz a szenvedéshez és ahhoz, hogy továbbra is azt tedd, ami helyes!

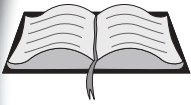
Ha Lilla helyzetében lennél, hogyan tudnád kifejezni tiszteletedet Isten iránt? _____

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Segíts megadnom neked a tiszteletet akkor is, ha üldöznek! Segíts emlékeznem ígéreteidre a Bibliában, és segíts azt tennem, ami helyes! Jézus nevében. Ámen.

Mit tegyek, ha a családom nem hisz Jézusban?

103



„A minden kegyelem Istene pedig, ... miután rövid ideig szenvedtetek, maga fog titeket felkészíteni, megszilárdítani, megerősíteni és megalapozni” (1Péter 5,10).

Talán azt gondolod, mindenki akar hinni Jézusban, de sajnos ez nem így van. Lehet, hogy a családotokban te vagy az egyetlen, aki hisz. A szüleid talán még mérgesek is, amiért te keresztyén lettél. Lehet, hogy a testvéreid csúfolnak emiatt. Nagyon nehéz, amikor a családot nem ért meg.

Mindennap imádkozz a családodért! Kérd Istent, segítsen megérteniük, hogy nekik is szükségük van Krisztusra! Ha kedvesen és engedelmesen viselkedsz, akkor a családot rajtad keresztül megláthatja Isten szeretetét. Isten tud erőt adni, hogy még akkor is kedvesen

viszonyulj hozzájuk, amikor ők nem kedvesek hozzád.

Kérd Istent, hogy segítsen az Úr Jézusról beszélned a családotoknak! Engedd, hogy Isten adja a megfelelő szavakat a megfelelő időben! Te nem teheted a családotat hívóvé, de Isten felhasználhatja a te szelíd beszédet arra, hogy megértsék az igazságot. Ha olyan gyülekezetbe jársz, ahol Jézusról tanítanak, hívogasd a családotat! Ne add föl, még ha először nemet mondanak is! Folytasd az imádkozást értük! Továbbra is légy kedves hozzájuk! Beszélj nekik továbbra is Jézusról! Egy nap talán ők is hinni fognak, és akkor nagyon örülsz majd, amiért nem adtad föl.

Sorold fel azokat a családtagjaidat, akiket szeretnél, ha hinnének Jézusban! _____

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm a családomat. Segítség, hogy kedves és engedelmes legyek, és merjek beszélni rólad! Jézus nevében. Ámen.

Akkor is tud Isten segíteni, amikor a családomnak máshová kell költöznie?



„Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van rátok” (1Péter 5,7).

Marika könnyes szemmel nézte, amint az utolsó bútordarabok is felkerültek a nagy teherautóra. A család egy másik városba költözött. Marikának nagyon fognak hiányozni a barátai. Nagyon aggódott, hogy vajon talál-e új barátokat. És milyen lesz az új iskolája?

Talán a te családot is máshová költöztik, és benned is hasonló kérdések merülnek föl, mint Marikában. Bizony nehéz elválni a barátoktól. Nehéz lehet megszokni az új dolgokat és az új helyeket, de Isten tud segíteni neked. A Biblia ezt mondja: „*Minden gondotokat őreá vessétek [adjátok neki], mert neki [Jézusnak] gondja*

van rátok” (1Péter 5,7). Az Úr Jézusnak beszélhetsz minden gondodról, és biztosan tudhatod: Ő gondot visel rád.

Emlékezz arra, hogy minden, ami történik, Isten irányítása alatt áll! Életed minden lépését megtervezte. Ismeri az új helyeket, ahová te még csak ezután mész, mert Ő már ott van. Veled lesz az új környezetben és az új iskoládban is. Kérd Istent, segítsen bíznod abban, hogy Ő gondot visel a dolgokról. Kérd, hogy adjon új barátságokat! Köszönd meg, hogy veled van, akárhová mész!

Hogyan tud Isten segíteni, amikor új helyre kell költöznöd?

Imádkozhatsz így is:

Úr Jézus! Köszönöm, hogy velem vagy, és gondot viselsz rólam, akárhová megyek. Ámen.

Hogyan lehetek jó viszonyban a testvéreimmel?

105



„Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van rátok” (1Péter 5,7).

Néha azokat az embereket a legnehezebb szeretni, akikkel együtt élsz. Lehet, a hogy testvéreid mások, mint te vagy. Talán te rendszerető vagy, ők pedig rendetlenek. Talán te jobban tanulsz, ők viszont a sportokban jobbak nálad. Talán ők megtehetnek olyat is, amit neked nem engednek meg a felnőttek. Nagyon könnyű méregbe gurulni és veszekedni, főleg, ha még közös szobátok is van. Gyakran nehéz kijönni olyan emberekkel, akik mások, mint te. Ezt a gondot is Jézusnak kell átadnod.

A testvéreidet Isten választotta, nem te. Ő tervezte meg az egész családot is. Tudja, kik a tagjai, és mindenkit egyenként ismer. Próbáld jó dolgokra gondolni a testvéreiddel kapcsolatban! Milyen jó tulajdonságok vannak, miben ügyesek, tehetségesek? Hogyan segíthetnétek egymást? Talán tudnál segíteni az öcsédnek egy olyan tantárgyban, ami neki gyengébben megy az iskolában. Lehet, hogy a nővéred segíthetne neked valamiben. Adj hálát Istennek a családtagjaidért, akiket tőle kaptál! Kérd, hogy segítsen veszekedés helyett megbecsülni testvéreidet!

Írj le három dolgot, amit értékelsz a testvére(i)dben!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm a testvéreimet. Segíts értékelnem a családomat, és jól kijönnöm minden egyes családtagommal! Jézus nevében. Ámen.

Isten még a kórházban is velem lesz?



„Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van rátok” (1Péter 5,7).

Amikor a tested nem érzi jól magát, elég nehéz bízni Istenben. Ha nagyon beteg vagy, talán még kórházba is kell menned. Ha elfog a félelem, emlékezz arra, hogy Isten mindig tudja, hol vagy, és ott van veled. Isten az, aki a testedet megalkotta. Ezért még a legjobb orvosnál is sokkal jobban ismeri. Bízz abban, hogy Ő csak olyat enged, ami a javadra válik. Ő adhat bölcsességet az orvosoknak, hogy megtalálják a baj okát, és tudjanak segíteni.

Amikor kórházba kell menned, add ezt a gondodat is Jézusnak. Imádkozz az orvosodért, hogy Isten se-

gítsen neki kigondolni a legjobb kezelést. Kérd Istent, hogy adjon neked bátorságot! Mondd együtt a zsoltárával: „*Ha félek is, benned [Istenben] bízom!*” (Zsoltárok 56,4).

Talán adódik lehetőséged elmondani az orvosoknak és nővéreknek, hogy Isten ad neked bátorságot. Lehet, hogy bátoríthatsz egy másik beteget, aki nagyon fél. Akár csak néhány napra kell kórházban maradnod, akár hosszabb időre, Isten ott lesz veled. Bízhatasz abban, hogy segít és gondodat viseli.

Miért bízhatasz Istenben még a kórházban is?

Imádkozhatsz így is:

Úr Jézus! Köszönöm, hogy te mindent tudsz a testemről. Segíts bátornak lennem akkor is, ha kórházba kell mennem! Ámen.

Helyénvaló-e, ha hiányzik **107** valaki, aki meghalt?



„Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van rátok” (1Péter 5,7).

Jóska nagypapája meghalt. Nagyon fog hiányozni. Jóska könnyes szemmel gondolt a nagyapával töltött, vidám időkre.

Teljesen természetes, ha szomorúságot érzel, amikor valaki, akit szeretsz, meghal. Az is rendjén van, ha sírsz. Isten tudja, mit érzel. Hiányozni fog az a valaki, és előfordulhat, hogy felteszed a kérdést: miért kellett meghalnia? Életünk minden napját Isten tervezte meg. Tudta, mikor fogunk megszületni, és tudja, mikor fogunk meghalni.

A Biblia ezt mondja: „*Drágának tekintí az Úr híveinek halálát*” (Zsoltárok 116,15). A „hívek” azok az em-

berek, akik Jézust Megváltójukként ismerik. Amikor egy ilyen ember meghal, elmegy, hogy együtt lehessen az Úr Jézussal. Ha te is Megváltódként ismered már Jézust, egy nap viszontlátod azt a valakit a mennyországban. Tudhatod, hogy a mennyben boldogságban és békességben él most. Talán nem tudod biztosan, hogy az a valaki, aki meghalt, ismerete-e Jézust. Bízzál benne, hogy Isten tudja. Ő mindig helyesen és igazságosan cselekszik. Mondd el Istennek, hogyan érzel! Isten a te mennyei Atyád. Meg tud vigasztalni, amikor szomorú vagy. Ugye milyen jó tudni, hogy ezt a gondodat is átadhatod Jézusnak?

Írj le néhány jó dolgot, amire emlékszel egy olyan valakivel kapcsolatban, aki meghalt!

Imádkozhatsz így is:

Mennyei Atyám! Valaki, akit szerettem, meghalt. Te tudod, mit érzek. Segíts felidézniem a szép, vidám emlékeket! Jézus nevében. Ámen.



„Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van rátok” (1Péter 5,7).

Julcsi anyukájának rossz természete volt és sokat kiabált. Julcsi tudta, hogy anyukája keményen dolgozik és sokat aggódik amiatt, vajon ki tudják-e fizetni a havi számlákat. Julcsi azt is tudta, hogy anyukája nem őmiatta kiabál olyan sokszor, mégis rosszul érezte magát. Nem egyszer meg is haragudott.

Talán a te anyukád vagy apukád is sokat kiabál veled. Még az is lehet, hogy a szüleid csúnyán beszélnek. Ez nem a te hibád. Természetes dolog, ha rosszul érzed magad emiatt, vagy ha megharagszol. Isten azonban tud segíteni, hogy akkor is szeresd a szüleidet, amikor kiabálnak.

Amikor nyugodtabb időszak van otthon, próbálj beszélni a szüleid-

del. Mondd el nekik, mit érzel, amikor kiabálnak. Talán nem is sejtik, mennyire bánt ez téged. Fontos azonban, hogy ha valamilyen feladattal bíznak meg, engedelmeskedj. Még azt is megkérdezheted, hogy tudsz-e bármit tenni, ami segítséget jelent nekik.

A legfontosabb, amit tehetsz, ha imádkozol a szüleidért. Lehet, hogy el kellene fogadniuk Jézust Megváltójuknak, és akkor Jézus meg tudná változtatni őket. Ne feledd: Isten ismeri a családot! A családi problémáidat is add át az Úr Jézusnak! Bízatsz benne, Ő megsegít.

Hogyan mutathatod ki szeretetedet a szüleid iránt?

Imádkozhatsz így is:

Úr Jézus! Köszönöm a szüleimet. Segíts türelmesnek lennem velük! Segíts jószagos szeretettel viszonyulnom hozzájuk! Ámen.



Akkor is velem lesz-e Isten, ha a szüleim elválnak?

109



„Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van rátok” (1Péter 5,7).

Sok gyermeknek az jelent igazán nagy gondot, ha elválnak a szülei.

Még csak belegondolni is ijesztő, hogy a család ezentúl nem együtt él. Annyira szomorú, amikor az egyik szülő elmegy, és máshol lakik ezentúl. De Isten ezt az állapotot is pontosan ismeri. Minden helyzeten, még a váláson is át tud segíteni. Ezt a nagy gondodat is átadhatod az Úr Jézusnak.

Fontos tudnod: nem a te hibád, hogy a szüleid elválnak. Sok oka lehet annak, ha két szülő úgy dönt: nem tud tovább házasságban élni egymással.

A válás a felnőttek döntése. Neked semmiképpen nem szabad emiatt bűntudatot érezned!

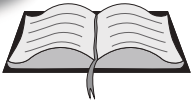
Ha a szüleid elválnak, kérd Istent, hogy segítsen jól viselned a helyzetet. Ezentúl is mindkét szülődet szeretned kell, és kedvesnek kell hozzájuk lenned. Ebben a fájdalmas időszakban különösen is nagy segítség lehet nekik a te szereteted. Imádkozz a szüleidért! Ha még nem ismerik Jézust Megváltójukként, kérd Istent, segítsen nekik felismerni azt, hogy szükségük van rá. Kérd Istent, hogy gyógyítsa meg a családotokat, és segítsen továbbra is bíznod benne. Akárhol is élsz, Isten veled van. Tudja, mi történik a családotokban. Ő a te mennyei Atyád, aki mindig gondot visel rólad.

Hogyan segíthetsz a szüleidnek akkor, amikor válnak?

Imádkozhatsz így is:

Mennyei Atyám! Köszönöm, hogy mindig gondot viselsz rólam. Segíts minden körülmények között szeretnem a szüleimet! Jézus nevében. Ámen.

Tud-e Isten segíteni abban, hogy jól kijöjjek a mostohaanyukámmal és az ő gyerekeivel?



„Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van rátok” (1Péter 5,7).

Bence nagyon szomorú volt, amikor a szülei elváltak. Ő és a lánytestvérei édesapjukkal éltek tovább. Két év elteltével édesapjuk feleségül vett egy nénit, akinek szintén volt már két gyermeke. Így Bencének volt egy mostohaanyja és két mostohatestvére. Bence nem szerette, amikor mostohaanyja valami feladattal bízta meg. Olyankor legszívesebben jó hangosan ezt kiáltotta volna: – Nem vagy az anyám! – Attól félt, hogy apukája jobban szereti az új fiait nála.

Talán te is ilyen családban élsz, és néha te is úgy érzel, mint Bence. Természetes, hogy haragot érzel, amikor valaki az egyik szülőd helyére áll. Azt is nehéz lehet megszokni, hogy új testvéreid vannak.

Írj le néhány dolgot, amit a mostohaszülődben és a mostohatestvéreidben szeretsz! _____

Imádkozhatsz így is:

Úr Jézus! Kérlek, adj szeretetet a szívembe új családtagjaim iránt! Segíts engedelmeskednem a mostohaszülőmnek, és segíts kijönnöm a mostohatestvéreimmel! Ámen.

El kell-e mondanom, **ha valaki rossz szándékkal megérint engem?**

111



„Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van rátok” (1Péter 5,7).

Isten csodálatosan megalkotta a testedet. Úgy teremtett, hogy bizonyos érintések jólessenek neked. Talán szeretsz kézen fogva sétálni az apukáddal, és lefekvés előtt olyan jó megölelni anyukádat.

Vannak testrészeid, melyeket őrizned kell. Isten azért alkotta azokat, hogy a házasságban szerezzenek örömet. A házasságig azonban Isten azt akarja, hogy vigyázz, és ne engedd, hogy ezeket a testrészeidet bárki is rossz szándékkal megérintse.

Ha valaki azokon a helyeken megérint, azonnal mondd el egy felnőttnek. Az, aki rossz szándékkal megérint, simogat, talán azt

mondja, nem szabad elmondanod, mert titok, neked mégis el kell mondanod. Beszélj Istennel erről a gondodról! Kérj bátorságot, hogy egy felnőttel beszélj! Beszélhetsz a szüleiddel, az egyik tanároddal, gyülekezeted lelkipásztorával, bárkivel, akiben megbízol. Ami történt, nem a te hibád, ezért nem szabad szégyenkezned miatta. Az a valaki hibás egyedül, aki rossz szándékkal nyúlt hozzád.

Ha rábízta magadat Jézusra mint Megváltódra, Isten neked is azt mondja, hogy a tested templom, a Szentlélek lakóhelye (1Korinthus 6,19–20). Isten azt akarja, hogy a testeddel is Őt tiszteld. Ne engedd, hogy bárki is rosszul bánjon veled!

Mit kell tenned, ha valaki rossz szándékkal érint meg?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy különlegesnek alkottad meg a testemet! Adj bátorságot elmondanom, ha valaki rossz szándékkal érint meg! Jézus nevében. Ámen.

Törődik-e Isten azzal, hogy a családban erőszakos dolgok történnek?



„Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van rátok” (1Péter 5,7).

Liza apukája sokat ivott, és amikor ivott, gyakran dühöngeni kezdett. Megverte Liza anyukáját és néha Lizát is. Liza nem akarta, hogy erről bárki is tudjon. Hosszú ujjú blúzt viselt, mert így nem látszódtak a kéköld foltok a karján. Gondolt ugyan néha arra, hogy valakinek el kellene mondania, ami velük történik, de félt, mert tudta, ezzel csak magára haragítaná az apukáját.

Liza hitt az Úr Jézus Krisztusban mint Megváltójában. Megtanulta átadni minden gondját az Úr Jézusnak. Beszélt Jézussal az apukájáról, és tudta, hogy Jézus törődik velük. Aztán Isten bátorságot adott Lizának, és beszélt az egyik tanárával az apukájáról. A tanár megnyugtatta Lizát, hogy nem kell magát vádolnia,

amiért az apukája bántja. Végül a tanárnak sikerült megfelelő segítséget találnia Liza családjának.

Ha te is olyan családban élsz, mint Liza, könnyen azt gondolhatod, hogy veled senki sem törődik. Pedig Isten törődik veled! Emlékszel, mit tanultál a Józsefről szóló történetből? Lehetnek olyanok, akik rosszat tesznek veled, Isten mégis mindent jóra tud fordítani (Róma 8,28). Azt szeretné, ha minden gondodat átadnád neki. Tőle kaphatsz bátorságot ahhoz, hogy beszélj egy felnőtelle arról, ami veled történik. Ne titkold, ha ilyen otthonban élsz! Beszélj valakivel, és engedd, hogy az a valaki segítsen nektek!

Írd le, mit tehetsz, ha valaki otthon bánt téged!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy törödsz velem. Kérlek, adj bátorságot ahhoz, hogy valakinek elmondjam, ha otthon bántanak! Jézus nevében. Ámen.



„Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van rátok” (1Péter 5,7).

Láttál-e már fészket rakó madarat? Ahhoz, hogy biztonságos fészket építhessen, mindenféle ágakat, fűszálakat és más anyagokat gyűjt. Isten téged is úgy teremtetett, hogy te is biztonságra vágysz. Ennek ellenére vannak olyan gyermekes családok, amelyeknek nincs hol lakniuk. Előfordul, hogy más hajléktalan családokkal együtt ideiglenes szállásokon, menhelyeken kell lakniuk. Nem kevesen vannak, akik az autójukban vagy az utcán élnek. Vajon tud-e róluk Isten, és törődik-e velük? Igen.

Még a keresztyén családok életében sem mennek mindig simán a dolgok. Az egyik szülő megbete-

gedhet, vagy elveszítheti állását. Előfordulhat, hogy nem tudják fizetni a számláikat. Isten mindenről tud, ami gyermekeivel történik, és mindent a kezében tart még akkor is, ha nem úgy látszik. Tudnod kell, hogy nem Isten akarja a rossz dolgokat, mert Ő tökéletesen jó, sőt Ő még a rosszat is jóra fordíthatja gyermekei életében. Ezért szeretné, ha bíznál benne, és mindent elmondanál neki.

Ti akkor is egy család vagytok, ha most nincsen otthonotok. Beszélj erről mennyei Atyáddal! Mondj el neki mindent, és bízz abban, hogy Ő segít! Talán kirendel egy munkát az apukádnak, vagy küld valakit, aki tud segíteni rajtatok. Akármilyen történik, Ő biztosan jól és helyesen dönt majd.

Írj egy imádságot Istennek, amelyben megköszönöd, hogy gondot visel rólad és a családoadról!

Imádkozhatsz így is:

Mennyei Atyám! Olyan jó, hogy te mindent tudsz rólam és a családomról! Köszönöm, hogy mindennap gondot viselsz rólunk. Jézus nevében. Ámen.



„Csak én tudom, mi a tervem veletek – így szól az Úr –: békességet és nem romlást tervezek, és reményteljes jövőt adok nektek” (**Jeremiás 29,11**).

Most éppen ülsz? Mielőtt leültél volna, megvizsgáltad-e a széket, hogy elég erős-e és meg tud-e tartani? Ugye nem? Valószínűleg eszedbe sem jutott. Most emeld föl a lábadat a padlóról! Így egész testsúlyod a székre nehezedik, és csak abban bíz-hatsz, hogy a szék meg tud tartani. Vagyis hiszel a székben.

A Biblia ezt mondja: „*Hit nélkül pedig senki sem lehet kedves Isten előtt*” (Zsidók 11,6). Istenben hinni azt jelenti, hogy amikor Isten mond valamit, nem kezdesz el kérdéseket fölteni, hanem megteszed, amit mond. Vagyis teljesen megbízol benne. Amikor elfogadtad az Úr Jézus Krisztust Megváltódnak, teljesen rábízta-d magadat. Most már hívő keresztyén

vagy, ezért Isten azt akarja, hogy továbbra is higgy Őbenne.

Ahhoz, hogy életed nehéz időszakait is el tudd hordozni, hitre van szükséged. Ahhoz is hit kell, hogy nemet tudj mondani a bűnre. Ahhoz is hit kell, hogy bízz Isten tervében az életeddel. A Zsidókhoz írt levél 11. fejezetében a Biblia a hithősökről beszél: azokról az emberekről, akik ugyanolyan emberek voltak, mint te vagy én, de hősök lettek, mivel Istenbe vetették hitüket. Isten azért sorolja fel őket, hogy mi is bátran higgyünk benne. Isten hűséges hozzád, kitart melletted, ezért bátran hihetsz benne.

Fejezd be a mondatot! Nekem a hit Istenben azt jelenti, hogy...

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy hűséges vagy hozzám. Segíts, hogy minden körülmények között tudjak hinni benned! Jézus nevében. Ámen.

Miért bízzam Istenben?

115



„Csak én tudom, mi a tervem veletek – így szól az Úr –: békességet és nem romlást tervezek, és reményteljes jövőt adok nektek” (*Jeremiás 29,11*).

Láttál-e már amerikai dollárt? Egy fontos mondat látható rajta: „*In God we trust.*” Ez magyarul azt jelenti, hogy „Istenben bízunk.” Azok a férfiak és nők, akik Amerikát alapították, tudták: érdemes Istenben bízni, Isten megérdemli bizalmunkat és hitünket. Mai világunkban nem sok dologban érdemes bízni. Amit megvásárolsz, előbb-utóbb tönkremegy vagy elhasználd. Sokszor még azokban az emberekben sem érdemes bízni, akiket szeretsz.

Istenben azonban mindig megbízatsz, mert Isten nem tud hazudni. Ő az egyetlen, aki mindig megtartja ígéreteit, és akinek van hatalma megcselekedni,

amit előre megmond. Amikor Isten azt mondja, hogy minden gondodat vedd Őrá, mert Ő gondoskodik rólad, bátran megbízatsz benne. Amikor azt mondja, hogy „*csak én tudom, mi a tervem veletek, ... békességet és nem romlást tervezek, és reményteljes jövőt adok nektek*”, akkor is bízatsz benne.

Isten mindenkor hűségesen megcselekedte, amit megmondott. A Bibliából tudjuk: „*hű az [Isten], aki ígéretet tett*” (Zsidók 10,23). Bármilyen történet is, Istenben minden körülmények között megbízatsz. Ő mindent tud az életedről, és mindig az életeddel kapcsolatos jó tervén munkálkodik. Ne aggódalmaskodj! Ne kételkedj! Bízz Istenben, mert egyedül benne érdemes bízni!

Írj két okot, amiért megbízatsz Istenben!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy megbízható vagy. Segíts mindennap jobban bíznom benned! Jézus nevében. Ámen.

bízhatom Istenben?

„Csak én tudom, mi a tervem veletek – így szól az Úr –: békességet és nem romlást tervezek, és reményteljes jövőt adok nektek” (*Jeremiás 29,11*).

Egy Dávid nevű fiatal fiúnak ÓRIÁSI problémája támadt. A Biblia beszél egy Góliát nevű óriásról, aki ordítva fenyegette Izráel hadseregét, és gúnyolta az egy, élő, igaz Istent. Minden izráélita, még a király is rettegett tőle.

Dávid haragra gerjedt, amikor meghallotta Góliát gonosz szavait. Saul király elé járult és felajánlotta, hogy megküzd az óriással. Ám a fiatal Dávid nem volt jártas a hadviselésben. Hogyan is gondolhatta, hogy megvív a hatalmas termetű ellenséggel?

Dávid tudta, hogy ő nem győzheti le Góliátot, de Isten igen. Dávid elbeszélte a királynak, hogy amikor apja nyáját őrizte, egy oroszlán és egy medve támadt rájuk. Isten segítségé-

gével Dávidnak sikerült megölnie a vadállatokat. Majd hozzátette: „Az Úr, aki megmentett engem az oroszlán és a medve karmától, meg fog menteni ennek a [Góliátnak a] kezéből is” (1Sámuel 17,37).

Amikor valami gond jelentkezik az életedben, te is megteheted, amit Dávid tett. Emlékezz vissza azokra a nehézségekre, amelyekben előzőleg megsegített Isten. Gondolj arra, hogy Isten milyen hűséges és megbízható. Aztán bízz benne, hogy Isten ez alkalommal is megsegít, ahogyan Dáviddal is megtette. Isten segítségével Dávid megölte az óriást. Isten neked is segíteni fog, ha bízol benne.

Írd le, hogyan segített meg Isten egy nagy nehézség idején!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy a múltban is megsegítettél. Köszönöm, hogy mindenféle gondomat, még a leghatalmasabb problémáimat is rád bízhatom. Jézus nevében. Ámen.

Megszünteti-e Isten a nehézségeket, ha imádkozom?

117



„Csak én tudom, mi a tervem veletek – így szól az Úr –: békességet és nem romlást tervezek, és reményteljes jövőt adok nektek” (*Jeremiás 29,11*).

Gyakran megtörténik, hogy Isten az emberek imádságára megszünteti a nehézségeket, de nem mindig. A Bibliában egy Pál nevű ember nagy nehézséggel küszködött. Talán valami fájdalmas testi bajjal. Nem tudjuk, de bármi is volt, Pál meg akart szabadulni attól a valamitől, ezért imádkozott. Nem egyszer, nem kétszer, hanem háromszor! Minden egyes alkalommal Pál azt kérte Istentől, vegye el tőle a nehézségét (2Korinthus 12,7–8).

Isten válaszolt Pál imádságára, de nem úgy, ahogyan gondolnád. Isten ezt mondta Pálnak: *„Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér cél-*

hoz” (2Korinthus 12,9). Isten ereje a mi gyengeségeinkben mutatkozik meg legjobban. Isten nemmel válaszolt Pálnak. Megengedte, hogy Pál tovább küszködjön. Isten úgy akarta megmutatni az Ő kegyelmét Pál életében, hogy erőt adott neki a nehézség elhordozásához.

Talán Isten megszünteti a problémádat, amikor imádkozol, de nem egyszer kegyelmét adja neked, hogy átmeless a nehéz időszakon. Azt akarja, hogy életed Őt dicsőítse és tisztelje. Ezt időnként szenvedés által éri el. Amikor mások látják, hogy Isten megerősít, és te benne bízol, Őt dicsérik majd. Talán felbátorodnak, és ők is benne bíznak.

Isten miért nem szünteti meg mindig nehézségeidet?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy a te erőddel átmehetek a nehézségeken. Segíts benned bíznom még a szenvedés idején is! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan adhatok hálát Istennek

a nehézségek idején?



„Csak én tudom, mi a tervem veletek – így szól az Úr –: békességet és nem romlást tervezek, és reményteljes jövőt adok nektek” (Jeremiás 29,11).

Valószínűleg senki sem szenvedett annyit azért, mert keresztyén, mint Jézus egyik követője, akit Pálnak hívtak. A 2Korinthus 11,23–33-ban Pál sok nehézséget említ. Börtönben raboskodott, amiért az embereknek Jézusról beszélt. Hajótörést szenvedett, és hányódott a nyílt tengeren. Rablók támadták meg és hazug módon azzal vádolták, hogy gonosz dolgokat tett. Szüntelenül valamilyen veszély fenyegette. Hideg, dohos börtönben tartották fogva megláncolva, végül halálra ítélték, mert keresztyén volt.

Vajon panaszkodott-e Pál, vagy sajnálta-e magát? Nem, inkább hálát adott Istennek. Sötét börtöncellájá-

ban ezeket a sorokat írta: „Örüljétek az Úrban mindenkor!” (Filippi 4,4). Miért tudott Pál örülni? Tudta, hogy az eseményeket Isten irányítja. Bármilyen történet veled, bíztál Istenben.

És te? Tudsz-e a nehéz időkben is hálás maradni? Ne engedj a kísértésnek: ne kezdj el dohogni, elégedetlenkedni, panaszkodni, és ne kezd el magadat sajnálni! Ehelyett adj hálát Istennek! Hogyan? Emlékezz mindarra, amit Isten érted tett és tesz! Adj hálát, hogy mindent a kezében tart, és mindig kész a segítségedre sietni.

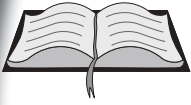
Írj egy rövid verset, amelyben megköszönöd Istennek, hogy még a nehéz időkben is segít neked.

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy mindig velem vagy, és a nehéz időkben is segítesz. Jézus nevében. Ámen.

Hogyan viszonyuljak azokhoz, akik megbántanak?

119



„Csak én tudom, mi a tervem veletek – így szól az Úr –: békességet és nem romlást tervezek, és reményteljes jövőt adok nektek” (*Jeremiás 29,11*).

Megtörtént-e már veled, hogy bosszút akartál állni valakin, aki megbántott? Ez természetes reakció. Ám ha a haragos érzéseket magunkban tartjuk, keserűséggé és gyűlöletté alakulnak. Még fizikai betegséget is okozhatnak.

A harag és a gyűlölet helyett bocsáss meg. A megbocsátás azt jelenti, hogy elengeded a haragot és a bosszúvágyat. A Biblia szerint úgy kell megbocsátanunk másoknak, „ahogy Isten is megbocsátott nektek a Krisztusban” (Efezus 4,32). Gondold el, mennyi mindent megbocsátott már neked Isten! Az a bűn, amelyet te követsz el Isten ellen, sokkal rosszabb bárminél,

amit bárki ellened el tud követni. Ha te már Isten gyermeke vagy, akkor bocsánatot kapsz minden rossz gondolatodra, szavadra és cselekedetedre. Isten azért bocsát meg, mert tökéletes Fia, Jézus Krisztus magára vette azt a büntetést, amelyet te érdemeltél volna.

Gyakran nehéz megbocsátani másoknak, de az Úr Jézus azt mondta, hogy csak akkor lehet közösséged Istennel, ha megbocsátasz másoknak (Máté 6,14–15; 1János 1,5–7). Attól, hogy talán nem tudod elfelejteni a bántást, még megbocsáthatsz annak, aki megbántott. Táplálsz-e most magadban haragos érzéseket valaki iránt? Valld meg Istennek, és kérd, hogy segítsen megbocsátanod!

Miért fontos, hogy megbocsáss?

Imádkozhatsz így is:

Mennyei Atyám! Köszönöm, hogy az összes bűnömet megbocsátottad. Segíts, hogy kész legyek megbocsátani azoknak, akik megbántottak engem! Jézus nevében. Ámen.

állhatatosnak lenni?

„Csak én tudom, mi a tervem veletek – így szól az Úr –: békességet és nem romlást tervezek, és reményteljes jövőt adok nektek” (*Jeremiás 29,11*).

Általában hamar föladed? Sokan olyankor adják föl, amikor nehézségek, kellemetlenségek jelentkeznek. Elbátortalanodnak és azt gondolják: a feladatot soha nem lesznek képesek teljesíteni. Isten azt szeretné, ha nem adnád föl, hanem állhatatos maradnál!

Az állhatatosság azt jelenti, hogy kitartasz a nehéz időkben, és nem adod föl. A Biblia beszél egy Nehémiás nevű férfiről. Isten hatalmas munkát bízott rá. A Jeruzsálem városát körülvevő erős falat az ellenség lerombolta. Nehémiásnak kellett a hatalmas városfalat újjáépítenie. Ahogy munkához látott, azonnal jelentkeztek a nehézségek. Nehémiásnak félelemmel és elkeseredéssel kellett szem-

benéznie, de kitartott, és a fal felépült.

Lesznek az életedben nehéz időszakok, amikor úgy érzed majd, inkább föladed. Talán elfog majd az önsajnálát, és azt gondold, túl nehéz keresztényennek lenni, ám Isten meg tud ajándékozni állhatatossággal. Csodálatos terve vannak veled. Azt akarja, hogy bízz benne, és Ő ezeket a terveket kimunkálja az életedben. Ne keseredj el! Ne add föl! Tarts ki! Isten ezt mondja: „*A jó cselekvésében pedig ne fáradjunk el, mert a maga idejében aratunk majd [jutalmat kapunk], ha meg nem lankadunk*” (Galata 6,9).

Egészítsd ki a mondatot!

Ezen a héten abban leszek kitartó, hogy... _____

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérlek, segíts kitartanom még a nehéz időszakokban is, amikor pedig szeretném föladni! Jézus nevében. Ámen.

BÍZHATOM ISTENBEN!

Tedd sorba a betűket, írd a szót a megfelelő helyre, majd fejezd be a mondatot.



Én azzal fogom Istent az életemben, hogy _____.

Gondold át még egyszer!

1. A te életedben milyen eseményeket irányít Isten?

2. Mire emlékezhetsz, ami segít a nehéz időkben?

3. Mit tehetsz, ha a családod nem hisz Jézusban?

4. Mit tehetsz, amikor gondok jelentkeznek a családodban?

5. Mi az Istenbe vetett hit?

6. Mit jelent állhatatosnak maradni a nehéz időkben?

Amennyiben szükséges, a válaszokat megtalálod a füzetben.

A zárójelbe tett számok az elmélkedés számát jelölik. 1. (91), 2. (98), 3. (103), 4. (108), 5. (114), 6. (120)



„Nem tudjátok, hogy ti Isten temploma vagytok, és az Isten Lelke bennetek lakik?” (1Korinthus 3,16).

Kaptál-e már olyan ajándékot, pl. CD-lejátszót vagy MP3-lejátszót, amelyhez garancialevelet csatoltak? A garancia tulajdonképpen egy ígéret, hogy az adott eszköz működni fog. Amikor elfogadod az Úr Jézust Megváltódnak, Isten garanciát ad arra, hogy az örök életet veled töltöd majd a mennyországban. Ez a garancia a Szentlélek.

A Szentlélek személy, nem valamilyen erő. Akárcsak egy személynek, neki is vannak érzései. Mivel van akarata, tud választani és dönteni. Van értelme, ezért tud tanítani.

A Szentlélek személy: Isten maga. A mi Istenünk egy személyben három: az Atya Isten, a Fiú Isten és a Szentlélek Isten.

Amikor elfogadod Megváltódnak az Úr Jézust, eljön a Szentlélek, hogy benned éljen. A Bibliában olvassuk ezt: „Nem tudjátok, hogy... az Isten Lelke bennetek lakik?” (1Korinthus 3,16). Bár nem látod, Ő nagyon is valóságos. A Szentlélek emlékeztet arra, hogy Isten mindig veled van. Ő a te garanciád az örök életre.

Írj le három dolgot, amit a Szentlélekről tanultál.

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy Szentlelkeket nekem adtad garanciaként, és tudhatom: örök életem van. Jézus nevében. Ámen.

Mit tesz a Szentlélek?

122



„Nem tudjátok, hogy ti Isten temploma vagytok, és az Isten Lelke bennetek lakik?” (1Korinthus 3,16).

A Szentlélek azokban lakik, akik elfogadták az Úr Jézust Megváltójuknak. De vajon mit tesz a Szentlélek azokért, akik nem bízták az életüket Jézusra? A Bibliából tudjuk: „[A Szentlélek] leleplezi a világ [mindenki] előtt, hogy mi a bűn, mi az igazság és az ítélet” (János 16,8). A Szentlélek Isten Igéjével mutatja meg az embereknek, hogy bűnösök. Segít meglátniuk, hogy Istentől csak úgy kapnak bocsánatot bűneikre, ha hisznek Jézusban.

Talán még soha nem bíztad rá magadat Jézusra mint Megváltóra. Lehet, hogy most szólított meg a Szentlélek? Ha igen, ismerd el Isten előtt, hogy bűnös vagy. Mondd el neki,

hogy hiszel Jézusban, aki a te bűneidért halt meg a kereszten. Ha megteszed, Isten ma megbocsát neked.

Ha neked Jézus már a Megváltód, a Szentlélek segít másoknak is beszélned Jézusról. Elmondhatsz nekik Jézusról szóló bibliai igeverseket. A Szentlélek azoknak az igeverseknek a segítségével megértetheti velük is, hogy bűnösök, és szükségük van bűnbocsánatra. Talán most eszedbe is jutott valaki, aki nem fogadta még el Jézust Megváltójának. Készen állsz-e arra, hogy a Szentlélek általad mutassa meg annak a valakinek, mi módon hihet Jézusban? Mondd el az igazságot Jézusról, és engedd, hogy a Szentlélek munkálkodjon.

Mit tesz a Szentlélek azokért az emberekért, akik még nem ismerik Jézust személyes Megváltójukként?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm Szentlelkedet! Szeretném elmondani valakinek, aki még nem hisz Jézusban, hogyan kaphat bűnbocsánatot. Segíts nekem ebben! Jézus nevében. Ámen.

123

Hogyan munkálkodik a Szentlélek az életemben?



„Nem tudjátok, hogy ti Isten temploma vagytok,
és az Isten Lelke bennetek lakik?” (1Korinthus 3,16).

A térképek útba igazítanak bennünket. Gyakran mégis nehéz kiigazodni rajtuk. Olyankor kell valaki, aki megmutatja, hogyan kell használni a térképet. A Biblia olyan, mint egy térkép. Útbaigazítást ad arról, hogy miként juthatsz a mennybe. Megmutatja, hogyan élj Jézusnak. A Szentlélek az a személy, aki megmutatja, hogyan kell olvasnod ezt a térképet.

Ha életedet bűnbánattal és hittel rábízad már Jézusra mint Megváltóra, a Szentlélek benned él. A Szentlélek segít megértened a Bibliát, és segít megismerned Istent. Erőt ad ahhoz, hogy helyesen tudj cselekedni, és tudj nemet mondani a bűnre. Ha pedig bűnbe estél, a Szentlélek segít felismerned: rosszat tettél. Segít

megértened, hogy mindent, amit nem jól tettél, meg kell vallanod Istennek.

A Biblia a Szentlelket Pártfogónak is nevezi, ami segítőt jelent. Mielőtt Jézus visszatért volna a mennyországba, ezt mondta követőinek: „*Én pedig kérni fogom az Atyát, és másik Pártfogót ad nektek, hogy veletek legyen mindörökké*” (János 14,16). Jézus ezt a Pártfogót vagy Segítőt az igazság Lelkének nevezte, aki Isten gyermekeiben örökké él majd (János 14,17). Hát nem csodálatos tudni, hogy Isten Szentlelke örökké benned él majd, ha már hiszel?! Ő a te Segítőd.

Gondolj most három dologra, amiben a Szentlélek segít téged?

Írd le: _____

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm Szentlelkeidet, aki az én Segítőm. Ahogy egyre jobban megismerlek, egyre inkább szeretnék rá hallgatni. Jézus nevében. Ámen.

Mit jelent az, hogy a Szentlélek betölt?

124



„Nem tudjátok, hogy ti Isten temploma vagytok, és az Isten Lelke bennetek lakik?” (1Korinthus 3,16).

Amikor elfogadod Jézust Megváltódnak, a Szentlélek eljön, hogy örökké benned éljen. Ezt úgyis mondhatjuk, hogy az életedbe költözik. Isten azt is akarja, hogy a Szentlélek betöltsön, azaz Ő irányítsa az életedet. A Bibliában ez áll: „*teljetek meg Lélekkel*” (Efezus 5,18). Amikor a Szentlélek betölt, akkor Ő irányítja gondolataidat, szavaidat és tetteidet. A Szentlélek örökre benned marad, de azt, hogy minden egyes nap betöltsön, neked is kívánnod (akarnod) kell. Így tudsz neki tetsző életet élni.

Amikor a Szentlélek betölt, erőt ad ahhoz, hogy legyőzd a bűnt. Tudnod kell, hogy csak úgy

tudsz Istennek kedves életet élni, ha a Szentlélek ellenőrzi gondolataidat, szavaidat és cselekedeteidet. Ha ilyen életet szeretnél élni, fontos újra meg újra feltenned a kérdést: Vajon a gondolataim, szavaim és tetteim azt mutatják-e, hogy megteltem Szentlélekkel?

Akkor is szükséged van a Szentlélek erejére, amikor nehéz helyzetbe kerülés, vagy Isten különleges feladattal bíz meg. Olyankor is fordulj hozzá bizalommal és kérd az Ő Lelkének erejét, segítségét, békességét stb.

Isten Lelke mindig benned él. De ne feledd: Ő minden egyes napon be akar tölteni Lelkével, hogy neki tetsző módon, akarata szerint élhess és Őt szolgálhasd.

Miért fontos az, hogy a Szentlélek betöltsön?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Segíts ma is a te Lelkeddel győznöm a bűn fölött! Szeretnék neked tetszően, akarata szerint élni! Adj erőt a mostani nehéz helyzetben! (Mondd el neki pontosan, mi mindennel küszködsz.) Jézus nevében. Ámen.

Tud-e abban segíteni a Szentlélek, hogy ne vétkezzem?



„Nem tudjátok, hogy ti Isten temploma vagytok, és az Isten Lelke bennetek lakik?” (1Korinthus 3,16).

Amanda a számítógép előtt állt, és a gépet bámulta. Édesanyja ezt mondta neki korábban:

– Addig nincs számítógépes játék, amíg a házi feladatodat el nem készíted! – Anya még csak egy óra múlva ér haza – gondolta Amanda. Nagy kísértést, erős vágyat érzett arra, hogy egyetlen egy menetet lejátsszon, de tudta: ha megteszi, bűnt követ el.

Mielőtt rábíztad volna életedet Jézusra mint Megváltóra, a bűn hatalma és uralma alatt éltél. Most azonban már benned él a Szentlélek. A Biblia azt mondja, hogy te Isten élő temploma vagy. A Szentlélek segíteni akar tisztán tartanod ezt a templomot a bűntől. Mivel benned él, az Ő erejével harcolhatsz a bűnnel

szemben és győzhetsz. A Bibliában ezt olvassuk: „a bűn nem fog uralkodni rajtatok” (Róma 6,14).

Ez persze nem azt jelenti, hogy nem érzel soha többé kísértést a bűnre. Amikor jön a kísértés, hogy bűnt kövess el, a Szentlélek megítél és jelez: figyelmeztet a helytelen viselkedés veszélyére. Azt azonban már te döntöd el, hogy engedelmessz-e Istennek. Figyelj arra, amit a Szentlélek megmutat! Ő munkálkodik benned. Ő segít úgy döntened, hogy inkább Istennek engedelmessz, és ne kövess el bűnt. Elhatározod-e most, hogy hallgatsz a Szentlélekre, és azt teszed, ami helyes?

Mit tesz a Szentlélek, amikor jön a kísértés?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy mielőtt még vétkeznék, a Szentlélek megítél és jelez. Segíts rá figyelmem és ne a bűnre! Jézus nevében. Ámen.

Mi történik, ha vétkezem?

126



„Nem tudjátok, hogy ti Isten temploma vagytok, és az Isten Lelke bennetek lakik?” (1Korinthus 3,16).

Megtörtént már, hogy a háta mögött rosszat tettél egy barátodnak, és el akartad titkolni előle? Ugye féltél és szomorkodtál, amikor arra gondoltál, hogy esetleg kiderül a dolog? Talán még kerülted is őt emiatt? Mivel valami rosszat tettél elene, meglazult közöttetek a kapcsolat (barátság). Ám amikor mindent őszintén elmondtál neki, minden rendbe jött. Újra sok időt akartál vele tölteni.

Valami hasonló történik, amikor Isten ellen vétkezel. Nem akarsz vele imádságban beszélgetni. Nem akarod a Bibliádat olvasni. A bűn megrontja közösségedet (barátságodat) Istennel. Ő soha

nem hagy el, ám a bűn elszomorítja. A bűn téged is elszomorít. Elveszi békeségedet és örömedet. A bűn az imádság útjába áll. Ez is lehet az oka annak, ha úgy érzed: Isten nem válaszol. A Biblia ezt mondja: „*Ha álnok szándék [bűn] lett volna szívemben, nem hallgatott volna meg az Úr*” (Zsoltárok 66,18).

Amikor vétkezel, nem engeded, hogy a Szentlélek irányítson. Olyankor Ő megítél és jelez: rámutat a bűnre az életedben. Ő adja a vágyat is a szívedbe, hogy rendezd a dolgokat Istennel. Meg kell vallanod a bűneidet Istennek (ami azt jelenti, hogy egyetértesz azzal, amit mond: vétkeztél), mert csak így állhat helyre a kapcsolat köztetek.

Milyen hatással van a bűn az Istennel való barátságodra?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm a Szentlelket, aki megítél és jelez, amikor vétkezem. Segíts rá figyelnem és helyesen cselekednem! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan vallhatom meg bűneimet Istennek?



„Nem tudjátok, hogy ti Isten temploma vagytok, és az Isten Lelke bennetek lakik?” (1Korinthus 3,16).

Tamara az igazgatói irodában ült. Nagy bajba került. Tanára rajtakapta, miközben telefirkálta a mosdó falát. Az igazgató bejött az irodába, és becsukta az ajtót. – Tamara – mondta –, csalódtam benned.

– Nagyon sajnálom – mondta Tamara.
– Valóban? – kérdezte az igazgató.
– Azt sajnálod, hogy rosszat tettél, vagy azt, hogy rajtakaptak?

Amikor vétkezel, a benned élő Szentlélek megítél és jelez. Figyelmeztet arra, hogy megromlott a kapcsolat közted és Isten között. Olyankor azért kellene bánkódnod, mert vétkeztél Isten ellen, és nem azért, mert rajtakaptak. Ha megvallod bűneidet Istennek, minden helyreáll.

Mit jelent a bűnvallás? Nevén nevezed a bűnt, amelyet elkövettél, és egyetértesz Istennel abban, hogy helytelenül cselekedtél. Isten persze mindenről tud, de azt akarja, hogy te mondd el neki. Így olvassuk a Bibliában: „Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz ő: megbocsátja bűneinket” (1János 1,9). Kezdd így: „Istenem, beismerem, hogy bűnt követtem el, amikor... (nevezd meg bűnödöt).” Majd emlékezz arra, hogy amikor elfogadtad Jézust, Isten minden bűnödöt megbocsátotta. Köszönd meg a bűnbocsánatot! Kérd a segítségét ahhoz, hogy ne kövesd el megint azt a bűnt. Talán még attól is bocsánatot kell kérned, akinek bűnöddel fájdalmat okoztál.

Mire emlékezz, amikor megvallod bűneidet Istennek?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm a bűnbocsánatot. Segíts helyesen cselekednem, segíts, hogy ne essem bűnbe, de ha vétkezem, segíts megvallanom! Jézus nevében. Ámen.

Mi történik, amikor megvallom a bűnömet?

128



„Nem tudjátok, hogy ti Isten temploma vagytok, és az Isten Lelke bennetek lakik?” (1Korinthus 3,16).

Fontos tudnod, mit tett Isten, amikor hittél Jézusban mint Megváltódban. Isten az összes bűnödet megbocsátotta, vagyis megtisztított és a családjába fogadott. Gyermeké lettél, és Jézus miatt Isten tisztának tekinti az életedet akkor is, ha újból bűnt köketsz el. (Lásd Róma 5,1 és 8,1.)

De emlékszel, mit tanultál a Szentlélekről? Amikor elfogadod Megváltódnak Jézust, a Szentlélek beléd költözik. Tested az a templom, ahol Ő lakik, ezért te vigyázni akarsz rá, hogy tisztán tartsd. A Szentlélek adja neked ezt a vágyat. De amikor bűnbe esel, Ő az, aki megítél téged, emlékeztet arra,

hogy Isten gyermeke vagy, és arra készted, hogy rendezd a bűnödöt Istennel.

Emlékezz arra, amit Isten ígér: *„Ha megvalljuk bűneinket, **hű és igaz ő**: megbocsátja bűneinket, és megtisztít minket minden gonoszságtól [bűntől]”* (1János 1,9).

Mit jelent az, hogy *„hű és igaz ő”*? Amit megtéréseidkor tett veled, azon Ő sosem változtat. De amikor vétkezel, megromlik a szeretetkapcsolat közöttetek. Amikor megvallod bűneidet, kapcsolatod Istennel ismét helyreáll. Békességed és örömed visszatér. Isten Szentlelke ismét betölt, kész irányítani az életedet, meghallgatni imádságaidat.

Írj le három dolgot, amit a Szentlélek tesz, amikor bűnt teszel és miután megvallottad!

Imádkozhatsz így is:

Mennyei Atyám! Segíts tisztán tartanom a Szentlélek templomát! Segíts megvallanom a bűnt, ha már elkövettem azt! Köszönöm ígéretedet, hogy tudhatom, Jézusért megbocsátottad minden bűnömet. Jézus nevében. Ámen.



„Amikor azonban eljön ő, az igazság Lelke, elvezet titeket a teljes igazságra” (János 16,13).

Van kedvenc tanárod? Miért éppen őt szereted a legjobban? Azért, mert segít új dolgokat megtanulnod? Vagy segít megértened mindazt, amit tanultok? A jó tanárok gondolkozásra készítetnek. A tanulást érdekessé és szórakoztatóvá teszik.

A Szentlélek a tanítód is. A Biblia azt mondja, hogy „a Szentlélek... tanít majd meg titeket mindenre” (János 14,26). A tankönyv, amelyből a Szentlélek tanít, a Biblia. Amikor Isten Igéjét olvasod, a Szentlélek segít megértened mindazt, amit olvasol. Segít megismerned Istent. Segít növekedned hívő életedben, és segít Istennek tetsző életet élned.

Mielőtt Isten Igéjét olvasnád, fontos, hogy megállj, és imádkozz. Kérd a Szentlelket, hogy segítsen megértened azt, amit majd olvasol. Amikor befejezted az olvasást, kérd Istent, hogy segítsen engedelmeskedned, vagyis megtenned azt, amit olvastál. Ne keseredj el, ha nem értesz meg mindent abból, ami a Bibliában le van írva. Még a felnőttek sem értenek meg mindent. A Szentlélek megtanít arra, amit éppen most kell megtanulnod.

Írj le két dolgot, aminek a megértésében és megtanulásában a Szentlélek segít!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm a Szentlelket, aki az én tanítóm. Segíts engedelmeskednem tanításának! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan vezet a Szentlélek?

130



„Amikor azonban eljön ő, az igazság Lelke, elvezet titeket a teljes igazságra” (János 16,13).

A Szentlélek nem csupán tanítód, hanem vezetőd is. A Szentlélek vezet kis dolgokban: pl. segít beszélned a barátodnak Jézusról, vagy megmutatja, hogyan tudsz segíteni valakinek, aki szenved. De a Szentlélek vezet nagy dolgokban is: segít eldöntened, milyen hivatást válassz felnőtt korodban, vagy kit válassz házastársadul.

Ha elfogadtad már Jézust Megváltódnak, kérd Istent, hogy vezessen. Aztán csendesen figyelj a tervére! A Szentlélek vezethet Isten Igéje által. A bibliaolvasás segít megismerned Isten gondolatait. Aztán

vezethet események által is. Figyeld, miként alakítja Isten a körülményeket, történéseket, mert azokkal az a célja, hogy lépésről lépésre megmutassák neked az Ő tervét. A Szentlélek vezethet más hívő keresztyének által is. Arra használhatja a szüleidet vagy másokat, akik szeretik Istent, hogy jó tanácsokat adjanak.

Isten ígéri ezt: *„Bölcsé teszek, és megtanítalak, melyik úton kell járnod”* (Zsoltárok 32,8). Te nem tudhatod, mit hoz a jövő, ám Isten tudja. Azt is tudja, mi a legjobb neked. Bátran rábízhatod magadat a Szentlélek vezetésére!

Engeded-e, hogy a Szentlélek vezessen? Ha igen, írd le, hogyan vezetett valamiben ezen a héten.

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Segíts benned bíznom, és segíts engednem, hogy a Szentlélek vezessen mindennap! Jézus nevében. Ámen.

„megszomorítani” a Lelket?



„Amikor azonban eljön ő, az igazság Lelke, elvezet titeket a teljes igazságra” (János 16,13).

Hallottad már azt a szót, hogy *megszomorítani*? Amikor valami megszorít, mély fájdalmat, levertséget, szomorúságot érzel. Életed során sok megszorító eseményt élsz át: például meghal valaki, akit szerettél, elpusztul egy kedves kis állatod, vagy egy jó barátod messzire költözik. Gondoltál már arra, hogy cselekedeteiddel, magatartásoddal, hangnemeddel te is meg tudsz szomorítani másokat? Például, amikor nem engedelmeskedsz a szüleidnek, megszorítod őket.

Keresztyén életed során előfordulhat, hogy a Szentlelket szomorítod meg, neki okozol fájdalmat, szomorúságot. Megszomorítod csúnya viselkedéssel, indulatos magatartással, haragos beszéddel. A veszekedés, verekedés és viszálykodás is megszorítja a Szentlelket. Elszomorítod akkor is, amikor

nem vallod meg bűneidet Istennek. Megszomorítod, amikor kételkedsz Isten gondviselésében, vagy nem hiszed el, amit Igéjében mond, hogy örökre megmentett bűneidből.

Isten azt mondja, hogy „...ne szomorítsátok meg az Isten Szentlelkét, aki által el vagytok pecsételve a megváltás napjára” (Efezus 4,30). Te mindennek ellenére Isten gyermeke vagy. Tied az örök élet is, melyet Isten megígért neked, de fájdalmat okozol Istennek, amikor megszorítod Szentlelkét. A szeretet és a szomorúság közel állnak egymáshoz. Isten szeret téged, ezért szomorúságot érez, amikor megszorítod a Szentlelket. Azzal, hogy megvallod bűneidet Istennek, újra átadod az irányítást a Szentléleknek az életed fölött.

Nevez meg három dolgot, amivel megszoríthatod a Szentlelket!

Imádkozhatsz így is:

Mennyei Atyám! Köszönöm, hogy megbocsátottál nekem. Segíts, hogy ne szomorítsam meg a Szentlelket! Jézus nevében. Ámen.

Mit jelent „kioltani” a Lelket?

132



„Amikor azonban eljön ő, az igazság Lelke, elvezet titeket a teljes igazságra” (János 16,13).

A Biblia jelképekkel segít megértened, hogyan is munkálkodik a Szentlélek az életedben. A Szentlélek egyik ilyen jelképe a tűz.

A tűz megtisztít dolgokat.

A Szentlélek megtisztítja életedet az Istennek nem tetsző dolgoktól. Meggyőz téged és jelez, amikor rosszat teszel. Segít és vezet.

Figyeltél már tábortüzet vagy égő faleveleket? Ha a tüzet legyezik, a lángok magasabbra csapnak. Így szítják a tüzet. Ha megöntözik vízzel, a tűz kialszik. Így oltják ki. Amikor imádkozol, bizonyoságot teszel, Bibliát olvasol és engedelmeskedsz Istennek, a Szentlélek tüze erősebben ég az életedben. Amikor engedetlen vagy, kioltod a Lelket. Akkor is ez történik, amikor ellenállsz vezetésének;

nem irányíthat úgy, hogy Istennek szolgáló életet élj, ami kihathat családod és gyülekezeted életére is. A Lélek irányítása nélkül pedig nincs belső békesség és öröm.

A Biblia ezt mondja: „A Lelket ne oltásátok ki” (1Thesszalónika 5,19). Ez nem jelenti azt, hogy a Szentlélek elhagy téged, hiszen Ő a te örök életed garanciája. Ez inkább azt jelenti, hogy nem tud betölteni, és nem Ő irányítja az életedet. Valld meg bűneidet! Kezdj el engedelmeskedni Istennek, és engedd, hogy a Szentlélek elvégezze munkáját az életedben! Amikor megszületted, nem tudtál egyedül enni. Kellett valaki, aki gondoskodott rólad. Ahogy telt-múlt az idő, mászni, majd járni kezdtél. Nemsokára beszélni is megtanultál. Növekedted és változtál.

Nevezd meg két olyan dolgot, amivel kiolthatod a Szentlelket! _____

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Segíts, hogy ne oltsam ki Szentlelkedet, hanem engedjem munkálkodni az életemben! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan formál a Szentlélek?



„Amikor azonban eljön ő, az igazság Lelke, elvezet titeket a teljes igazságra” (János 16,13).

Amikor Jézusra mint Megváltóra bízod magad, beleszületsz Isten családjába. Belül új emberré válsz. A Biblia ezt mondja: „Ezért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az: a régi elmúlt, és íme: újjött létre” (2Korinthus 5,17). Újszülött csecsemő vagy Krisztusban; új vágy jelenik meg benned: szeretnél örömet szerezni Istennek. Új életedben is növekedned kell! Isten Jézus példáján mutatja meg, hogyan szeretné, ha mint Isten gyermeke növekednél és élnél új életedben. Örömet szerzel Istennek, ha úgy élsz, mint egyszülött Fia.

A benned élő Szentlélek segít növekedned és formálódnod, hogy Istennek tetsző életet élhess. A Biblia által tanít és vezet. Segít imádkoznod, és erőt ad ahhoz, hogy engedelmeskedni tudjál Istennek. Amikor bűnt követsz el, megítél: figyelmeztet, hogy az, amit tettél, bűn, és arra késztet, hogy bűnvallással rendezd kapcsolatodat Istennek. A Szentlélek kis lépésekben munkálkodik az életedben, és az a célja, hogy átformáljon.

Nevez meg három módot, ahogyan a Szentlélek formál téged!

Imádkozhatsz így is:

Mennyei Atyám! Akarom, hogy a Szentlélek munkálkodjon az életemben, megváltoztasson, és segítsen növekednem! Jézus nevében. Ámen.

Mi a Szentlélek gyümölcse?

134



„A Lélek gyümölcse pedig: szeretet, öröm, békesség, türelem, szívésség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás” (Galata 5,22–23a).

Láttál már banánt nőni almafán? Nem láthattál, mert lehetetlen! Az almafa almát terem, a banán pedig banánfán nő. Amikor Isten gyermeke leszel, Isten gyümölcsöt akar benned teremni, de nem banánt vagy almát, hanem lelki gyümölcsöt, amely a gondolkodásmódban, a tetteidben és a beszédedben lesz nyilvánvalóvá. Ez a lelki gyümölcs a te személyiséged, aki legbelül vagy. Istennek azzal tudsz engedelmeskedni és szolgálni, amit teszel, a lelki gyümölcsöt azzal érleled, aki vagy.

A Biblia leírja, mi is ez a gyümölcs, amelyet teremned kellene. „A Lélek gyümölcse pedig: szeretet, öröm, békesség, türelem, szívésség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás” (Galata 5,22–23a).

Ez a gyümölcs úgy teremhet meg az életedben, ha hallgatsz a Szentlélekre, és engeded, hogy irányítson. Vajon mit eredményez az, ha te akarsz irányítani a saját életedet? Rossz gyümölcsöt: féltékenységet, haragot, önteltséget stb. Minél inkább engedelmeskedsz a Szentléleknek, annál inkább növekedik és fejlődik benned a Lélek gyümölcse. Milyen gyümölcs látható az életedben? Jó vagy rossz gyümölcs?

Fel tudod-e sorolni a Lélek gyümölcsét, amelyet Isten szeretne megteremni az életedben?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Segíts átengednem az irányítást a Szentléleknek, hogy jó gyümölcsöt teremhessen az életemben! Jézus nevében. Ámen.

a Szentlélek abban, hogy másokat szeressek?



„A Lélek gyümölcse pedig: szeretet, öröm, békesség, türelem, szívedesség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás” (Galata 5,22–23a).

Tudod, mit jelent a szeretet? Talán azt gondolod, a szeretet csupán egy érzés, ám egy érzés még nem igazi szeretet. Ha valakit csak azért szeretsz, mert ő is szeret téged, akkor az sem igazi szeretet. Az igazi szeretet Istentől jön.

A Biblia azt mondja, „Isten a szeretet” (1 János 4,8). Isten annak ellenére szeret, hogy bűnös vagy. Isten úgy mutatta meg szeretetét irántad, hogy elküldte az Ő Fiát, hogy meghaljon a kereszten a te bűneidért. Amikor rábízod magadat Jézusra mint Megváltóra, Isten betölt az Ő szeretetével. A Biblia így mondja: „szívünkbe áradt

az Isten szeretete a nekünk adatott Szentlélek által” (Róma 5,5). Ha életedet a Szentlélek irányítja, megtermi majd benned a mások iránti szeretetet.

Az igazi szeretet az, amikor úgy szeretünk másokat, ahogyan Jézus. Ez azt jelenti, hogy másokat különbnek tartasz magadnál. Az igazi szeretet Isten legjobb áldásait kívánja a másoknak. Amikor életed megtermi a szeretet gyümölcseit, nem vársz viszonzást azért a szeretetért, amelyet adsz. Teremheti-e a Szentlélek a szeretet gyümölcseit az életedben?

Nevez meg két módot, ahogyan a szeretet lelki gyümölcseit mások iránt kimutathatod!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy igaz szeretettel szeretsz. Kérlek, teremd meg a szeretet gyümölcseit bennem! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan ad a Szentlélek belső örömet?

136



„A Lélek gyümölcse pedig: szeretet, öröm, békesség, türelem, szívésség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás” (*Galata 5,22–23a*).

Éjfélre járt. Minden fogoly a cellájában tartózkodott. Hirtelen ének-szó hangzott fel! Két fogoly, Pál és Szilász énekkel magasztalta Istent. Azért verték meg és vették börtönbe őket, mert Jézusról beszéltek az embereknek. Miért tudta Pál és Szilász még ebben a helyzetben is Istent dicsérni? Azért, mert belső örömük volt (Apostolok cselekedetei 16,16–40).

Az öröm az a gyümölcs, amelyet a Szentlélek akkor terem az életedben, ha engeded, hogy Ő irányítson. Akkor is örülhetsz, ha nem jól mennek a dolgok. Ez az öröm nem mulandó feldobottság, hanem mély,

belső megelégedés és boldogság, amiért tudod, hogy Isten hűséges, és megtartja ígéreteit.

A Szentlélek még akkor is tud örömet teremni az életedben, amikor bajok jönnek. Akkor éled át ezt az örömet, amikor engedelmeskedsz Istennek, és megbízol ígéreteiben. Isten ahhoz is ad örömet és erőt, hogy kezeld a nehéz helyzeteket. A Bibliában olvashatod: „*Ne bánkódjatok [szomorkodjatok], mert az Úr előtt való öröm erőt ad nektek!*” (Nehémiás 8,10). Amikor eszedbe jut, hogy Isten az, aki az eseményeket irányítja, szívedben örömének csendül fel. Akkor te is úgy tudod majd magasztalni Istent, mint Pál és Szilász.

Hogyan lehet öröm a szívedben a nehézségek ellenére is?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm az erőt és az örömet, amelyet a nehézségek elviseléséhez adsz. Jézus nevében. Ámen.

Hogyan kaphatok békességet?



„A Lélek gyümölcse pedig: szeretet, öröm, békesség, türelem, szívesség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás” (*Galata 5,22–23a*).

Magdi kinézett az ablakon. A vihar nem akart csillapodni. – Mikor jön már haza anya? – gondolta egyre növekvő aggodalommal. – Mi lesz, ha beleszap a villám a házunkba? Mi lesz, ha anya meghal egy autóbalesetben? – Magdinak ekkor eszébe jutott, mit mondott neki nagymama: – Bízzál az Úrban, és add át neki félelmeidet! Gondolj rá, és békességet ad neked.

Megtörtént már veled is, hogy nagyon féltél vagy aggódtál? Figyelj Jézus szavaira: „*Békességet hagyok nektek: az én békességemet adom nektek*” (János 14,27). Amikor elfogadod Jézust Megváltódnak, megbékülsz Istennel. A bűn nem tehet többé Isten ellenségévé. Bűnbocsánatot kapsz,

mivel Jézus Krisztus fizetett a te bűneidért azzal, hogy meghalt és feltámadt. Így szerezte meg Jézus a te békédet Istennel.

De nem csupán megbékéltél Istennel; Isten békességét is megkaptad. A békesség is a Lélek gyümölcse. A belső béke, vagyis a szív és az értelem csöndes nyugalma abból fakad, hogy bízol Istenben, és folyamatosan róla elméledsz (Ézsaiás 26,3). Amikor életedet a Szentlélek irányítja, megtermi benned a békesség gyümölcset is. Amikor jelentkezik a félelem és az aggodalom, imádkozhatsz Istenhez, és kérheted az Ő békességét.

Mit tehetsz, amikor rád tör az aggodalom vagy a félelem?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Segíts rád gondolnom, hogy a békesség gyümölcse megteremhessen az életemben! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan ad a Szentlélek türelmet?

138



„A Lélek gyümölcse pedig: szeretet, öröm, békesség, türelem, szívedesség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás” (Galata 5,22–23a).

„Siess már! Nem tudok tovább várni!” „Mi tart neki ennyi ideig?” „Mikor érünk már oda?” Gondoltál már hasonlókat valakivel kapcsolatban? Az ilyen mondatok türelmetlenségről árulkodnak. A türelem azt jelenti, hogy bármilyen nehéz vagy unalmas helyzetben képes vagy nyugodt és higgadt maradni. Úgy várokod, hogy közben nem nyugtalankodsz, és nem izgatszod fel magadat. Ha Jézusban mint Megváltódban hiszel, a Szentlélek megteremheti benned is a türelem gyümölcseit.

A türelem egy várakozás eredménye: vársz arra, hogy az Úr cselekedjen, és engeded, hogy

a Szentlélek irányítson. Életed nehéz időszakaiban a Szentlélek erőt ad, és kimunkálja benned a türelmet. Segít elfogadnod a bajokat, fájdalmakat még hosszabb időn át is. Isten mondja: „*A reménységben örendezetek, a nyomorúságban [nehézségekben] legyetek kitartók, az imádkozásban állhatatosak*” (Róma 12,12). A Szentlélek abban is segít majd, hogy türelmesen viszonyulj azokhoz, akik megbántanak vagy rosszat tesznek neked.

Legközelebb, amikor arra gondolsz, hogy nem bírsz tovább várni, állj meg, és imádkozz! Köszönd meg Istennek a benned élő Szentleket! Kérd, hogy erősítsen meg, és adjon türelmet!

Írj le egy helyzetet, amikor nehéz türelmesnek maradnod!

Imádkozhatsz így is:

*Istenem! Mindig elfog a türelmetlenség, amikor... (nevezd meg a helyzetet).
Kérlek, terem meg bennem a türelem gyümölcseit! Jézus nevében. Ámen.*

Tud-e segíteni a Szentlélek abban, hogy kedves legyek?



„A Lélek gyümölcse pedig: szeretet, öröm, békesség, türelem, szívésség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás” (*Galata 5,22–23a*).

János egyedül üldögélt az ebédlőben. Amióta apukája börtönbe került, a többi fiú állandóan csak csúfolta. A legkülönbözőbb módokon gúnyolták. Azt mondták, ő is börtönben végzi majd. Szavaikkal mély sebeket ütöttek János szívére. Legszívesebben gorombán visszavágott volna, de tudta, nem az a helyes út.

János természetesen igen meglepődött, amikor Jóska leült mellé, pedig korábban ő is ott állt a csúfolódók között. – János! Figyeltelek – mondta Jóska. – Soha nem jössz ki a sodrodból, amikor gúnyt üzünk belőled, és még tudsz kedvesen szólni hozzánk. Azt is láttam, hogy segítéssel Daninak összeszedni a könyveit, amikor kiszóródtak a táskájából. Mitől vagy te ilyen?

– Hát attól – válaszolta János –, hogy tudom, Istennek örömet szerzek, amikor kedvesen bánok azokkal, akik velem egyáltalán nem kedvesek. Keresztyén vagyok. Isten Lelke bennem él, és segít kedvesnek maradnom.

János életében Isten megteremte a kedvesség (szívésség) gyümölcseit. Ahelyett, hogy dühös lett volna, kedvesen viszonyult társaihoz. A Bibliában ezt olvassuk: „*legyetek egymáshoz jóságosak, irgalmasak [törődjetekek egymással], bocsátsatok meg egymásnak, ahogyan Isten is megbocsátott nektek a Krisztusban*” (Efezus 4,32). Engeded-e Istennek, hogy életedben megteremje a kedvesség (szívésség) gyümölcseit?

Mivel tudnál kedveskedni valakinek?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Szeretnék kedvesen viszonyulni másokhoz. Köszönöm, hogy erőt adsz ehhez. Jézus nevében. Ámen.



„A Lélek gyümölcse pedig: szeretet, öröm, békesség, türelem, szívésség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás” (*Galata 5,22–23a*).

– Várj! – kiáltott Jóska, miközben János után szaladt. – Nem csináltam meg a házi feladatomat. Lemásolhatnám rólad?

– Sajnálom – válaszolta János –, de az csalás lenne.

Később, a szünetben János látta, hogy Jóska a teremben marad, és tanul. János odaszaladt a tanárhoz, és kérdezett tőle valamit. Pár perccel később beült Jóska mellé a padba:

– Kati néni azt mondta, segíthetek neked nyelvtanból.

Tegnap János kedvesen viselkedett Jóskával. Ma a jóság gyümölcseit mutatta meg neki. A jóság az, ha valaki azt teszi, ami helyes. János

tudta, hogy nem segíthet Jóskának csinálni, tehát a helyes utat választotta. Jól döntött.

Isten az egyetlen, aki tökéletesen jó. Azt akarja, hogy gyermekei olyanok legyenek, mint Ő. Törekedned kell a jóra. A Bibliából tudjuk: „A jó ember szíve jó kincséből hozza elő a jót” (Lukács 6,45). Amikor a Szentlélek irányíthat, életedben láthatóvá válik a jóság gyümölcse is.

A jóság több annál, hogy valaki azt teszi, ami helyes. A jóságnak szavakban és tettekben is meg kell mutatkoznia. János úgy döntött, feláldozza a szünetét, és segít Jóskának. Kedvesen bánt azokkal, akik csúfolták. A jóság cselekvő szeretet.

Hogyan tudnád kimutatni a jóság gyümölcseit? Írd le két ötletedet!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy jó vagy hozzám. Segíts jónak lennem mindenben, amit gondolok, mondok és teszek! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan segít a Szentlélek

hűségesnek lennem?



„A Lélek gyümölcse pedig: szeretet, öröm, békesség, türelem, szívesség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás” (*Galata 5,22–23a*).

Meg szoktad-e tartani, amit ígérsz? Hűséges az, akire számíthatsz, mert megtartja ígéreteit. Isten mindig megtartja ígéreteit. Ő hűséges. Amikor rábírod életedet az Úr Jézus Krisztusra mint Megváltódra, Szentlelke meg akarja teremni a hűség gyümölcsét az életedben. A hűség azt jelenti, hogy gondolatban, szóban és cselekedetben igaz vagy Isten előtt. Azt mondja a Biblia: „*Hű az [Isten], aki elhív erre titeket; és ő meg is cselekszi azt*” (1Thesszalonika 5,24).

Ahogy Isten érleli, növeli benned a hűség gyümölcsét, szavaid és tetteid által mások előtt is nyilvánvalóvá válik. Észreveszik, hogy megtartod

ígéreteidet. Tudják, hogy időre és a legjobb tudásod szerint igyekszel mindent elvégezni. Megértik, hogy mindenben, amit teszel, Istent helyezed az első helyre. Ám a legfontosabb, hogy hűségeddel Istennek szerzel örömet. Amikor látja, hogy kis dolgokon hű vagy, sokat bíz majd rád (Máté 25,21).

Amikor megtartod ígéreteidet, akkor engeded, hogy a hűség gyümölcse láthatóvá váljon az életedben. Szeretnél-e olyan valaki lenni, akire mások számíthatnak, és akiben megbízhatnak?

Hogyan tud segíteni a Szentlélek hűségesnek lenned? Írd le három gondolatodat!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy hűséges vagy hozzám. Segíts hűségesnek lennem hozzád és másokhoz! Jézus nevében. Ámen.



„A Lélek gyümölcse pedig: szeretet, öröm, békesség, türelem, szívesség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás” (*Galata 5,22–23a*).

Krisztián szelíd fiú. Mindig kedvesen és tisztelettel bánik másokkal.

Amikor csak alkalma nyílik rá, tesz valami kedveset valakivel. Nem engedi, hogy a harag irányítsa a szavait és a tetteit. Szerinted sok barátja van? Igen! Mindenki szereti a kedves és szelíd embereket.

A szelíd ember szeretettel, tisztelettel és kedvesen viszonyul a másik emberhez, becsüli a másikat és megérti, átérzi szükségüket. Amikor a Szentlélek irányíthatja életedet, megtermi benned a szelídség gyümölcseit. Talán azt gondolod, a szelídség gyengéséget jelent, de ez nem igaz. A szelídség nagy belső erőt sejtet.

Földi élete során Jézus sokszor viselkedett szelíden. Sok olyan

embert elfogadott és segített, akiket mások megvetettek. Magához engedte a gyermekeket, kedvesen bánt a szegényekkel, és meggyógyította a betegeket. Jézus élete jó példa arra, miként bánhatsz te is szelíden másokkal.

Amikor azt mondod: „Elnézést!”, „Legyem szíves!” vagy „Köszönöm”, akkor szelídséget mutatsz. Amikor jót teszel másokkal, és nem hivalkodsz, szelídséget mutatsz. Amikor szemtelen, pökhendi megjegyzések vagy haragos sértettség helyett nyugodt, kedves szavakkal válaszolsz az embereknek, szelídséget mutatsz. Isten így szól hozzánk a Bibliában: „*A ti szelídségetek legyen ismert [látható] minden ember előtt*” (Filippi 4,5). A kérdés az, akarsz-e szelíden viszonyulni másokhoz?

Mivel fejezhetnéd ki szelídségedet valaki felé ma?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm neked Jézus Krisztust, aki megmutatja, miként lehetek szelíd. Kérlek, segíts szelídek lennem másokhoz! Jézus nevében. Ámen.

az önmegtartóztatásban?



„A Lélek gyümölcse pedig: szeretet, öröm, békesség, türelem, szívésség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás” (*Galata 5,22–23a*).

Láttál már díjkiosztó ünnepséget, ahol atléták kaptak érmeiket? Mit csinál egy atléta a győzelem érdekében? Keményen edz. Fegyelmezi magát. Sok órát fordít arra, hogy testét irányítani tudja.

A Biblia a keresztyén életet futóversenyhez hasonlítja (1Korinthus 9,24–27). Ha Isten gyermeke vagy, akkor lelki életedet edzened kell. Az önmegtartóztatás gyakorlása olyan, mintha azért edzenél, hogy kiváló lelki atlétává válj.

Az önmegtartóztatás azt jelenti, hogy odafigyelsz, és te irányítod gondolataidat, érzelmeidet, cselekedeteidet, nem pedig azok téged. Az önmegtartóztatás fegyelmet igé-

nyel. A Biblia ezt mondja: „*legyünk éberek és józanok [önmegtartóztatóak]*” (1Thesszalónika 5,6).

A Szentlélek az önmegtartóztatás gyümölcset is meg tudja teremni az életedben. Az Ő erejével meg tudod magadat tartóztatni az evésben, ivásban, beszédedben és tetteidben. Gondolataidat és mindazt, amit nézel vagy olvasol, szintén a Szentlélek felügyelete alá helyezheted. Amikor Ő irányít, tudsz haragos kitörés helyett szelíden válaszolni. Engeded-e mostantól, hogy a Szentlélek teremje az önmegtartóztatás gyümölcset benned? Ha igen, kiváló lelki atlétává válhatsz.

Milyen helyzetekben lehet különösen is szükséged arra, hogy a Szentlélek önmegtartóztatást adjon?

Imádkozhatsz így is:

Mennyei Atyám! Köszönöm, hogy a Szentléleknek van hatalma önmegtartóztatást adni nekem. Kérek, teremd meg ezt a gyümölcset az életemben minden egyes nap! Jézus nevében. Ámen.

Melyek a lelki ajándékok? 144



„Ti pedig Krisztus teste vagytok, és egyenként annak tagjai” (1Korinthus 12,27).

Ha az Úr Jézus már a Megváltód, akkor te is része vagy Krisztus testének (Isten családjának). A Bibliából tudjuk: *„Ti pedig Krisztus teste vagytok, és egyenként annak tagjai”* (1Korinthus 12,27). Isten családjának minden egyes tagja különleges személy. Isten, minden egyes gyermekének legalább egy különleges ajándékot adott, ám ez nem természetes adottság, mint a kimagasló tehetség zenében vagy sportban. Ez lelki ajándék, és Isten azért adta, hogy segítsen Istent és a többieket szolgálnod, akik szintén Krisztus testéhez tartoznak.

Mindannyiunk életében vannak időszakok, amikor segísége

szorulunk. Lehetnek szomorú, elkeseredett időszakaink, de támadhatnak testi problémáink is. Mint Krisztus testének tagjai, szükséges együttműködnünk, és figyelniük kell egymásra. Lelki ajándékainkat sokféleképpen használhatjuk, hogy kielégítsük egymás szükségéit.

A segítségnyújtás, az adakozás, az irgalmasság gyakorlása, a tanítás vagy a vezetés csak néhány a sok lelki ajándék közül, amelyeket Istentől kaphatunk. A következő napokban ezekről a lelki ajándékokról olvashatsz részletesebben. Megtudhatod, hogyan fedezheted fel a te lelki ajándékaidat, illetve hogyan szolgálhatod azokkal Istent.

Miért ad a Szentlélek minden hívőnek lelki ajándékokat?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy gyermekeidnek lelki ajándékokat adsz. Segíts megismernem az én ajándékaimat, és teszerinted élnem velük mások hasznára! Jézus nevében. Ámen.

Van-e nekem is lelki ajándékom?



„Ti pedig Krisztus teste vagytok, és egyenként annak tagjai” (1Korinthus 12,27).

Amikor valakinek ajándékot keresel, fontos tudnod, milyen az a valaki. Minél jobban ismered, annál jobban tudod, mi lenne neki megfelelő ajándék. Téged legjobban Isten ismer, hiszen Ő alkotott! Az a terve, hogy neki szolgálj és a Krisztus-test részévé válj. Ahhoz, hogy Isten tervét be tudd tölteni, a Szentlélek neked is adott legalább egy lelki ajándékot. De vajon honnan tudhatod meg, mi a te lelki ajándékod?

Most már tudod, mi is az a lelki ajándék. Imádkozz, és kérd Istent, mutassa meg a te lelki ajándékodat (vagy ajándékaidat). Azután figyeld, hogy miközben Istent szolgálod, miben

vagy jó, mi az, amit különösen is élvezel. Így válik egyre világosabbá, mely területeken kaptál lelki ajándékokat Istentől. Az is megtörténhet, hogy mások segítségével érted meg, hol akar Isten a leginkább használni.

Olvasd figyelmesen a következő elmélkedéseket. Talán te is kaptál olyan lelki ajándékot, amelyről szó lesz. Kérd Istent, segítsen meglátnod, melyek a te lelki ajándékaid, és hogyan tudnád azokat a legjobban használni a neki való szolgálatban.

Honnan tudhatod meg, hogy mi a te lelki ajándékod?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy lelki ajándékot adtál nekem is. Segíts meglátnom, mi az! Segíts abban is, hogy készséggel használjam, miközben neked és másoknak szolgállok! Jézus nevében. Ámen.

Mi a szolgálatkészség ajándéka?

146



„Ti pedig Krisztus teste vagytok, és egyenként annak tagjai” (1Korinthus 12,27).

Timi szeret segíteni. Kérés nélkül szalad, és segít anyukájának behordani a megvásárolt dolgokat az autóból. Az iskolában segít a tanító néninek elrakni a könyveket. A gyülekezetben összegyűjti és kidobja a padokban hagyott papírszemetet. Timi rábízta életét az Úr Jézusra mint Megváltójára. A Szentlélek a szolgálatkészség lelki ajándékát adta neki.

A szolgálatkészség ajándéka is lelki ajándék, amelyet a Szentlélek Isten gyermekeinek ad. A lelki ajándékokat arra használjuk, hogy a Krisztus-test tagjait segítsük. A szolgálatkész ember észreveszi az el-

végzendő feladatokat, és el is végzi azokat. A szolgálatkészség ajándékával rendelkező emberek felszabadítanak másokat arra, hogy saját ajándékaikat használhassák az Úrért.

Szeretsz segíteni másoknak? Amikor látod, hogy valamit meg kellene csinálni, megcsinálod-e kérés nélkül is? Ha igen, lehet, hogy megkaptad a szolgálatkészség lelki ajándékát. A Biblia ezt mondja: *„Jóakarattal szolgáljatok, mint az Úrnak, és nem mint embereknek”* (Efezus 6,7). Ha a szolgálatkészség ajándékát kaptad, kész vagy-e használni is azt azok javára, akik szintén a Krisztus-testhez tartoznak?

Miből látszik, ha valaki megkapta a szolgálatkészség ajándékát?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérlek, mutasd meg, milyen lelki ajándékot adtál! Ha a szolgálatkészség ajándékát adtad, segíts, hogy azok javára használhassam, akik a Krisztus-test tagjai! Jézus nevében. Ámen.



„Ti pedig Krisztus teste vagytok, és egyenként annak tagjai” (1Korinthus 12,27).

Attila bekopogott Kovácsék ajtaján. Kovács bácsi nyitott ajtót, és rámosolygott. – Szervusz, Attila, miben segíthetek?

– Nem tetszene tudni valami munkát adni? Kellene egy kis pénz – válaszolt Attila. – Jött egy új fiú az osztályba. Tominak hívják, és mindig ugyanabban a lyukas cipőben jár. Ha lenne pénzem, vehetnék neki új cipőt.

– Ez nagyon kedves gondolat! – mondta Kovács bácsi. – Gyere, biztosan akad valami munka neked.

Attila észrevette Tomi gondját, és adakozással akarta betölteni a felmerült szükségét. Attila lelki ajándéka

az adakozás. Az adakozás lelki ajándékához nem kell gazdagnak lenned. Adhatod másoknak az idődet meg a tehetségedet is. Attila kész volt odaszánni idejét és tehetségét, mert elő akarta teremteni a pénzt egy új cipőre Tominak.

A Biblia ezt mondja: „különböző ajándékaink vannak... Ha valamilyen... szolgálat adatott, akkor abban a szolgálatban munkálkodjunk... az adakozó a szerénységben [örömmel]” (Róma 12,6–8). Kész vagy-e örömmel adni, ha megkaptad az adakozás ajándékát?

Nevezd meg a pénzen kívül két dolgot, amit adni tudsz másoknak! _____

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérlek, mutasd meg, mi az én lelki ajándékom! Ha az adakozás ajándéka, segíts örömmel adnom mások szükségére! Jézus nevében. Ámen.

Mi az irgalmasság ajándéka?

148



„Ti pedig Krisztus teste vagytok, és egyenként annak tagjai” (1Korinthus 12,27).

Kriszta látta, hogy valami nincs rendben Annával. Odasétált hozzá, és leült mellé. – Valami baj van?

– kérdezte. – A nagymamám nagyon beteg – mondta Anna.

– Isten tud segíteni – biztatta Kriszta. – Beszéljünk vele most azonnal! – A két lány lehajtotta fejét, és Kriszta imádkozott.

Ha érzékeny vagy mások fájdalmára, lehet, hogy az irgalmasság (együtt érző kedvesség) lelki ajándékát kaptad. A Léleknek ez az ajándéka arra indít, hogy vigasztald egy társadat, aki rossz jegyet kapott, vagy akinek elpusztult a kedvenc állata. Ha tiéd az irgalmasság ajándéka, nem sokat gondolkozol, ha valakinek segítségre van szüksége, vagy valakiért imádkozni kell.

Írj két dolgot, melyek azt sejtetik, hogy valaki megkapta az irgalmasság ajándékát!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérlek, mutasd meg, milyen lelki ajándékot adtál! Ha az irgalmasság ajándékát, adj bölcsességet, hogy tudjak másokat vigasztalni! Jézus nevében. Ámen.



„Ti pedig Krisztus teste vagytok, és egyenként annak tagjai” (1Korinthus 12,27).

Miután Tibi tanára kiadta a feladatot, Tibi megkérte, hogy használhassa a számológépet. Alig várta, hogy megtalálja a helyes válaszokat. Amikor csak tanult és elsajátíthatott valami újat, égett a vágytól, hogy az új ismeretet megoszthassa barátaival. Ezt nevezzük a tanítás lelki ajándékának.

A tanítás lelki ajándékát is a Szentlélek adja. Ha gyakran teszel föl „Miért?” vagy „Helyes-e?” kérdéseket, akkor lehet, hogy te is megkaptad a tanítás lelki ajándékát. Azok, akik rendelkeznek ezzel az ajándékkal, szeretik maguk megtalálni a válaszokat az adott kérdésekre, és miután megtalálták azokat, örömmel mondják el másoknak, amit megtanultak.

Ha megkaptad a tanítás ajándékát, általában tudni akarod, hogy valami igaz vagy nem. Jobban meg akarod ismerni Isten Igéjét, és amit megtanultál, azt meg akarod osztani másokkal. Egy nap talán Isten Igéjének tanítója leszel! A Biblia ezt mondja: „különböző ajándékaink vannak, eszerint szolgálunk is: ...a tanító a tanításban” (Róma 12,6–7).

Mindenki, aki elfogadja Megváltójának az Úr Jézust, és rábízta magát, kap legalább egy lelki ajándékot. Ezek az ajándékok azt szolgálják, hogy a Krisztus-testben segítsük egymást. Ha a te ajándékod a tanítás, kész vagy-e másokat Istentől tanítani?

Honnan tudható, hogy valaki megkapta a tanítás ajándékát?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérlek, mutasd meg, mi az én lelki ajándékom! Ha a tanítás, segíts, hogy kész legyek másokat is tanítani rólad! Jézus nevében. Ámen.

Mi a vezetés ajándéka? 150



„Ti pedig Krisztus teste vagytok, és egyenként annak tagjai” (1Korinthus 12,27).

– Anya! – kiáltott Robi, miközben szaladt be a házba. – A tanár néni engem bízott meg azzal, hogy írnyítsam, amit az osztály közösen vállalt.

Robi anyukája mosolygott. – Ez nagyszerű! – mondta. – Biztosan megbirkózol a feladattal.

Szereted, amikor megbíznak valamilyen nagyobb feladattal? Talán azonnal előállsz egy tervvel is a megvalósítást illetően? Könnyen rá tudsz venni másokat, hogy közreműködjenek? Ha minden kérdésre igennel válaszoltál, nagyon valószínű, hogy megkaptad a vezetés lelki ajándékát.

A Biblia azt mondja, hogy a Szentlélek különböző ajándékokat ad. Így olvasunk erről: *„Ha valamilyen... szolgálat adatott, abban munkálkodjunk: ... az előljáró*

igyekezettel” (Róma 12,7). Igyekezettel vezetni azt jelenti, hogy körültekintően végzed a rád bízott feladatot, minden tőled telhetőt megteszel, és nem adod fel.

Ahhoz, hogy a gyülekezet az Úr Jézus Krisztust tudja szolgálni, szükség van olyan emberekre, akik megkapták a vezetés lelki ajándékát. Azok, akik megkapták ezt az ajándékot, nem félnek egyedül is kiállni valami mellett, aminek a helyességéről megvannak győződve. A vezetők olyan emberek, akik tudnak terveket készíteni, és el is tudják végeztetni a munkát. A jó vezető ahelyett, hogy a háttérbe húzódva utasításokat osztogatna, elvégzi a munka ráeső részét. Ha megkaptad a vezetés ajándékát, kérd Istent, hogy segítsen ezt az ajándékot a Krisztus-test szolgálatára használnod.

Miből sejtethető, hogy valaki megkapta a vezetés ajándékát? Nevez meg három dolgot! _____

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérlek, mutasd meg, milyen lelki ajándékot kaptam! Ha a vezetés ajándékát, segíts azt a Krisztus-test szolgálatára használnom! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan használhatom lelki ajándékaimat?



„Ti pedig Krisztus teste vagytok, és egyenként annak tagjai” (1Korinthus 12,27).

Az elmúlt néhány napban a lelki ajándékokról olvastál. Rájöttél-e, hogy te milyen ajándéko(ka)t kaptál? A Bibliából tudjuk: a lelki ajándékok célja felkészíteni „a szenteket a szolgálat végzésére, a Krisztus testének építésére” (Efezus 4,12). Ismételjük át azokat az ajándékokat, amelyekről olvastál:

Szolgálatkészség – Észreveszi az elvégzendő feladatokat, és el is végzi azokat.

Adakozás – Örömet leli abban, hogy másoknak adhat.

Irgalmasság – Észreveszi mások fájdalmát, és megpróbál vigaszt nyújtani.

Tanítás – Élvezettel tanulmányozza Isten Igéjét, és segít másoknak megérteni az Igét.

Vezetés – Embereket szervez egy feladathoz, majd segít a munkát elvégezni.

Te kihez hasonlítasz? Timire, aki örül, ha segíthet másoknak?

Attilára, aki szívesen ad annak, aki szükségben van? Krisztára, akinek sikerült megvigasztalnia szomorú barátnőjét?

Tibire, aki örömmel elmondja másoknak, ha tanult valamit?

Vagy Robira, akit felvillanyozott a vezetés felelőssége, és örömmel látott hozzá a munka megszervezéséhez?

Kész vagy-e felismert lelki ajándékaidat a Krisztus-test építésére használni? Isten áldjon meg és adjon sok örömet, miközben ajándékaidat Isten dicsőségére használod!

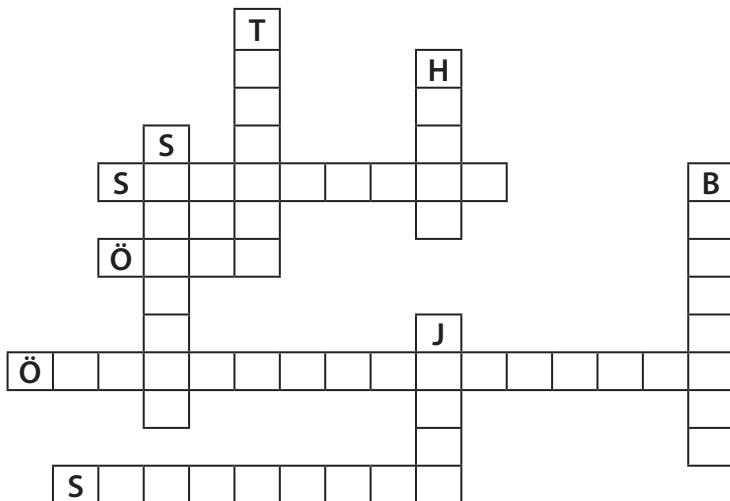
Mit gondolsz, milyen lelki ajándékokat kaptál?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy nekem adtad a ... (sorold fel azokat az ajándékokat, amelyeket magadénak érzel) lelki ajándékát. Segíts azokat a te dicsőségedre és mások javára használnom! Jézus nevében. Ámen.

A SZENTLÉLEK GYÜMÖLCSE

Töltsd ki a keresztrejtvény oszlopait a Szentlélek gyümölcsét kifejező szavakkal. (Nézd meg a Galata 5,22–23-at).



A Szentlélek úgy segít nekem, hogy _____.

Gondold át még egyszer!

1. Kikben él a Szentlélek? _____

2. Mi az, amiben a Szentlélek segít neked? _____

3. Mit tegyél, ha már hívó vagy, mégis bűnt követsz el? _____

4. Mit nevez a Biblia a Szentlélek gyümölcsének? Sorolj fel néhányat!

5. Miért ad Isten lelki ajándékokat? _____

6. Mire adja Isten az irgalmasság lelki ajándékát? _____

Amennyiben szükséges, a válaszokat megtalálod a füzetben. A zárójelbe tett számok az elmélkedés számát jelölik. 1. (122), 2. (125), 3. (127), 4. (134), 5. (144), 6.(148)



„Legyetek józanok, vigyázzatok, mert ellenségeitek, az ördög mint ordító oroszlán jár szerte, keresve, hogy kit nyeljen el” (1Péter 5,8).

Láttál-e már angyalokról szóló filmet? Elgondolkoztál-e már azon, hogy az angyalok vajon valóságos lények-e? Az angyalokról szóló filmek nagy része nem igaz. Az viszont igaz, hogy az angyalokat Isten teremtette, és nagyon is valóságos lények.

Az angyalok Isten különleges teremtményei, akik különböznek egymástól. Pontosan nem tudjuk, hogyan néznek ki. Néhány dolgot viszont tudhatunk: az angyalok nem emberek, és azok az emberek, akik már meghaltak, nem lesznek angyalok. Néhány angyalnak van szárnya, és néhányan hasonlítanak hozzánk. Isten azért alkotta ezeket a csodálatos és erős mennyei lényeket, hogy Istent imádják, tiszteljék, neki engedelmeskedjenek és szolgáljanak. Isten gyermekeire is angyalok vigyáznak. Az angyalok hatalmasabbak az

embernél, ám nem hatalmasabbak Istennél. Képesek nagyon gyorsan megjelenni és eltűnni. Soha nem halnak meg. Vannak emberek, akik angyalokhoz imádkoznak, de ez nagyon helytelen. Egyedül csak Istenhez szabad imádkozni, és egyedül Ő hallgathatja meg az imádságokat.

Volt egy hatalmas angyal. Lucifernek hívták, ami azt jelenti: fényhozó. Egyszer Lucifer Isten ellen fordult. Ő az, akit mi ma Sátánnak vagy ördögnek nevezünk. Voltak angyalok, akik a Sátán oldalára álltak. Őket szoktuk „bukott angyaloknak” vagy démonoknak nevezni. A Sátán és az ő démonai Isten ellenségei, és Isten népének ellenségei is. A következő napokban erről az ellenségről, a Sátánról olvashatsz.

Mi az a két dolog, amit az angyalokról tanultál?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy megteremtetted az angyalokat, akik téged szolgálnak és neked engedelmeskednek. Jézus nevében. Ámen.



„Legyetek józanok, vigyázzatok, mert ellenségetek, az ördög mint ordító oroszlán jár szerte, keresve, hogy kit nyeljen el” (1Péter 5,8).

Sokan gondolják, hogy a Sátán piros ruhát visel, két szarva és hosszú farka van. Ám a Sátán egyáltalán nem így néz ki. A Biblia elmondása alapján tudjuk: amikor Isten megteremtette, ő volt az egyik leggyönyörűbb angyal. Valószínűleg végig figyelemmel kísérte az első emberpár megteremtését. Aztán egy szörnyű napon úgy döntött, hogy Isten ellen fordul, és Isten ellensége lesz. Így lett belőle a Sátán.

A Biblia a Sátánt „*e világ istenének*” nevezi (2Korinthus 4,4). Velejég romlott és gonosz. Az embereknek tervszerűen készíti a legkülönbözőbb csapdákat. Azt akarja mindenképpen elérni, hogy – akár csak ő annak idején – az embe-

rek is Isten ellen forduljanak. Teljesen meg akarja semmisíteni Isten rád vonatkozó terveit. Bár sokszor úgy tűnik, a Sátán mindent megtehet, az igazság az, hogy ő is a mindenható Isten ellenőrzése alatt áll. Amikor Jézus visszajön a földre, a Sátán elnyeri méltó büntetését. Az ítélet kihirdetése után a tüzes tóba dobják, és ott is marad mindörökre.

A Sátán azt akarja, hogy úgy gondoldj rá, mint egy jópofa, piros ruhás, kitálalt figurára. Ezért ne feledd: a Sátán valóságos személy és a te ellenséged! A Biblia bátorítását is jegyezd meg: „*Nagyobb az, aki bennetek van [Isten], mint az, aki a világban van [Sátán]*” (1János 4,4).

A Sátán miért Isten ellensége?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy te hatalmasabb vagy a Sátánnál. Segíts, hogy óvatos legyek, és ne essek a Sátán csapdájába! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan lett a Sátán Isten ellensége?



„Legyetek józanok, vigyázzatok, mert ellenségetek, az ördög mint ordító oroszlán jár szerte, keresve, hogy kit nyeljen el” (1Péter 5,8).

„Azt teszek, amit én akarok, nem pedig azt, amit te akarsz!” Mondtál vagy gondoltál már ehhez hasonlót? Tudod, honnan jönnek az ilyen gondolatok?

Egy nap Lucifernek, Isten különleges angyalának is ilyen gondolata támadt. Elhatározta, hogy olyan lesz, mint Isten. Talán így gondolkozott magában: „Fölmegyek az égbe, Isten csillagai fölé emelem trónomat... Fölmegyek a felhők csúcsára, hasonló leszek a Felségeshez!” (Ézsaiás 14,13–14). Ebben is ott cseng a „Majd én!” gondolata. Pedig ilyen hatalommal egyedül Isten beszélhetne, mert egyedül Isten mindenható.

Vajon mi indította Lucifert arra, hogy Teremtője ellen forduljon? A gőg és a büszkeség. A gőg mindig többet

gondol magáról a kelleténél. Lucifer azt gondolta, van ő is olyan jó, mint Isten. Bűnös gőgje eltávolította Istentől. Amikor Lucifer fellázadt, Istennek el kellett magát szakítania tőle. Lucifernek és a hozzá csatlakozott angyaloknak el kellett hagyniuk a mennyországot. Ma Lucifert más néven ismerjük: ő a Sátán vagy az ördög. Ő Isten ellensége és a te ellenséged is.

A Biblia ezt mondja: „az Isten a gőgösöknek ellenáll [ellenük megy]” (1Péter 5,5). Ne engedd, hogy a gőg eluralkodjék rajtad, és elfordítson Istentől! Emlékezz arra, hogy Isten a te Teremtőd! Egyedül Őt imádd, és egyedül neki engedelmessédj!

Hogyan védekezhetsz az ellen, hogy a gőg eluralkodjék a szívedben? _____

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy te vagy az én hatalmas Teremtőm. Segíts ellenállnom a gőgnek, amely ellened fordítana! Jézus nevében. Ámen.

Miért ellenségem a Sátán?

155



„Legyetek józanok, vigyázzatok, mert ellenségetek, az ördög mint ordító oroslán jár szerte, keresve, hogy kit nyeljen el” (1Péter 5,8).

Mit jelent az *ellenség* szó? Az ellenség az a valaki, aki gyűlöl, rosszat akar neked, és bántani akar téged. A Sátán gyűlöli Istent, és fájdalmat akar neki okozni. Mivel te már Isten gyermeke vagy, téged is gyűlöl, és téged is bántani akar. Mindent el akar pusztítani, ami Istenhez tartozik.

A Sátán sokféleképpen mutatja meg, hogy az ellenséged. Hazudik neked. A Biblia ezt mondja róla: ő „*a hazugság atyja*” (János 8,44). Megpróbál csapdába csalni és rosszra vinni, hogy csalódást okozz Istennek. Azon munkálkodik, hogy vétkezz Isten ellen. Mit mond a lap

tetején olvasható igevers a Sátánról? Ő a te ellenséged; ordító oroslánként szertejár, és figyel, kit pusztíthatna el.

Erőfeszítéseit mindig siker koronázza? A Sátán mindig győz? Nem! Elmenekülhetsz a veszély elől, és védekezhetsz a csapdák ellen. Amikor Istennek engedelmeskedsz, a Sátán veszít. Ha elfogadtad már Megváltódnak Jézust, Isten Szentlelke benne él. Isten hatalmasabb a Sátánnál. Ha engeded, hogy a Szentlélek irányítsa életedet, engedelmeskedni tudsz Istennek, és azt teszed, ami helyes. Légy résen! Figyelj Istenre, és térj ki a Sátán támadásai elől!

Kétféleképpen verheted vissza a Sátán támadásait. Írd le, hogyan!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy szeretsz. Kérlek, segíts rád figyelniem és észrevennem a Sátán támadásait! Jézus nevében. Ámen.



„Legyetek józanok, vigyázzatok, mert ellenségetek, az ördög mint ordító oroszlán jár szerte, keresve, hogy kit nyeljen el” (1Péter 5,8).

– Ugyan már, Jancsi! Csak az eladót kell figyelned! – mondta Sanyi. – Neked nem kell semmihez sem nyúlnod. Nem lopsz el semmit. Csak örködnöd kell. Ha azt akarod, hogy továbbra is barátok maradjunk, segítened kell!

Sanyit természetesen nem érdekelte, hogy mit gondol Jancsi a barátságukról. Sanyit egy valami érdekelt: rá akarta venni Jancsit, hogy segítsen neki valamiben, ami nem volt helyes.

A Sátán nem akarja, hogy szeresd Istent, és engedelmeskedj neki. Megpróbál rávenni a rosszra. Az egyik trükkje, amelyet be szokott vetni, ez: ha nem próbálsz ki a kábítószert vagy az italt, elveszíted a

barátaidat. A másik nagy csapdája az, hogy óriási vágyat ad a szívedbe valami új dolog iránt, és érzed, bármit, még valami rosszat is megtennél azért a valamiért. Megfordult már benned, hogy Isten nem is létezik? Felötlött már benned a gondolat, hogy Isten nem is szeret? Ezek is a Sátán hazugságai.

A Sátán azt is megpróbálja elhitetni veled, hogy Jézus nem halt meg a bűneidért a kereszten. A Sátán nem akarja, hogy megtudd, Isten mennyire szeret téged. Azt akarja elhitetni veled, hogy tudsz magadra vigyázni, és nincs szükséged Jézusra. Óvakodj a Sátán csapdájától! Ne feledd, hogy hazug!

Emlékszel egy esetre, amikor a Sátán megpróbált csapdába ejteni?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérlek, segíts észrevennem, amikor a Sátán csapdába akar ejteni! Segíts olyankor a te Igédben hinnem! Jézus nevében. Ámen.



Sátán is olyan hatalmas, mint Isten?

157



„Legyetek józanok, vigyázzatok, mert ellenségetek, az ördög mint ordító oroslán jár szerte, keresve, hogy kit nyeljen el” (1Péter 5,8).

A Sátán rendkívül hatalmas. Sokkal hatalmasabb nálunk. Mit gondolsz, kinek van nagyobb hatalma: Istennek vagy a Sátánnak? Isten hat nap alatt teremtette a világot. Isten alkotta a mi testünket. Isten támasztotta fel Jézust a halálból. Ilyesmire a Sátán képtelen. Isten sokkal hatalmasabb, mint a Sátán.

De azért a Sátánnak van hatalma! Erős és nehezen kivédhető támadásokat intéz Isten népe ellen, még sincs akkora hatalma, mint Istennek. A Sátán Jézus áldozatát is megpróbálta megakadályozni: embereket küldött, akik rá akarták venni Jézust, hogy szálljon le a keresztről.

De Jézus meghalt a kereszten. A harmadik napon Isten feltámasztotta a halálból. Ez is azt bizonyította, hogy Isten mindig győzedelmeskedik a Sátán fölött.

Isten szuverén. Ő a legfőbb uralkodó, és mindent ellenőrzése alatt tart. Istenünk mindenek fölött áll, és mindenben Ő uralkodik. Övé minden hatalom. Van hatalma meghallgatni és megválaszolni imádságaidat. Van hatalma megbocsátani bűneidet, és gyermekévé fogadni téged. Van hatalma még a Sátán fölött is. Egy nap Isten megbünteti a Sátánt és követőit: az örök tűz tavába veti őket.

Miből láthatod Isten hatalmát? Írd le három gondolatodat!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy hatalmasabb vagy a Sátánnál. Köszönöm, hogy szeretsz. Jézus nevében. Ámen.

Miért engedi Isten a Sátánnak, hogy kísértsen engem?



„Legyetek józanok, vigyázzatok, mert ellenségeitek, az ördög mint ordító oroszlán jár szerte, keresve, hogy kit nyeljen el” (1Péter 5,8).

Gondolj most a legjobb barátodra! Azért szereted, mert kell, vagy azért, mert szeretni akarsz? A szeretet olyasvalami, amit önként akarsz adni.

Isten úgy döntött, szeret téged, és azt akarja, te is dönts úgy, hogy szereted Őt. Amikor Isten megengedi a Sátánnak, hogy kísértsen (megpróbálja rávenni az Istennel szembeni engedtlenségre), felkínálja neked a választás lehetőségét: kit akarsz szeretni, és kinek akarsz szolgálni? Isten azt akarja, hogy szeretetből engedelmeskedj neki, ha te már hozzá tartozol.

Az is engedelmeség Istennek, ha nemet mondasz a Sátánnak, amikor rosszra csábít. Egyedül nem tudod

megtenni; ehhez Isten segítségével kell. Ez a másik ok, amiért Isten engedi a kísértéseket az életedben. Meg akar tanítani tőle függni és erőt kérni ahhoz, hogy nemet tudj mondani a Sátánnak. A Bibliában olvashatók ezek a szavak: „velem van az Úr [az Úr az én segítőm]” (Zsidók 13,6). Kérheted Istent, hogy segítsen győzned a Sátán kísértései felett.

Amikor Istentől kéred a segítséget, és neki engedelmeskedsz, egyre jobban megismered. Minél jobban ismersz valakit, annál jobban szereted. Isten azt akarja, dönts úgy, hogy Őt szereted. Megteszed?

Mi az a két ok, amiért Isten megengedi a Sátánnak, hogy kísértsen téged? _____

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérlek, segíts nemet mondanom a Sátán kísértéseire! Segíts azzal megmutatnom az irántad érzett szeretetemet, hogy engedelmeskedem neked! Jézus nevében. Ámen.

Válóban győzhetek a Sátán fölött?

159



„Legyetek józanok, vigyázzatok, mert ellenségetek, az ördög mint ordító oroszlán jár szerte, keresve, hogy kit nyeljen el” (1Péter 5,8).

Ha egymagadnak kellene kiállnod egy nagyon erős ellenféllel szemben, szerinted győznél? Nem! És ha úgy kellene kiállnod ezzel a nagyon erős ellenséggel, hogy a te oldaladon harcolna a legnagyobb és legerősebb segítő? Igen, akkor te győznél!

A Biblia beszél egy Illés nevű emberről, aki sok-sok évvel ezelőtt élt. Egyszer Isten nagyon félelmetes dolgot kért Illéstől. Elküldte a királyhoz, és meg kellett mondania neki, hogy mivel az egész nép gonoszul él, Istennek meg kell büntetnie őket.

A nép a Sátánt szolgálta Isten

helyett. A király ezt hallva éktelen haragra gerjedt, és meg akarta öletni Illést, de Illés elmenekült. Életben maradt, és továbbra is Istent szolgálta. Mi történt? Hogyan győzött Illés, amikor nem volt semmilyen természetfölötti hatalma? A Biblia azt mondja, ugyanolyan ember volt, mint mi. Azért tudott győzni, mert Isten az ő oldalán állt. Ha Jézust úgy ismered már, mint Megváltódat, akkor melléd is odaállt már! Ha pedig Jézus veled van, akkor – a Biblia szavaival élve – *„nagyobb az, aki bennetek van [Jézus], mint az, aki a világban van [Sátán]”* (1János 4,4). Jézussal győzhetsz!

Hogyan tudott győzni Illés?

Imádkozhatsz így is:

*Istenem! Köszönöm, hogy Jézussal győzhetek a Sátán fölött. Jézus nevében.
Ámen.*

rám vonatkozó haditerve?



„Legyetek józanok, vigyázzatok, mert ellenségeitek, az ördög mint ordító oroszlán jár szerte, keresve, hogy kit nyeljen el” (1Péter 5,8).

Háborúban szükség van haditervre, mert a katonáknak tudniuk kell, hogyan tudnak a legjobban harcolni. Isten készített neked is egy haditervet. Mindennap harcot vívsz, hiszen a Sátán gyűlöl téged. Ebben a háborúban azért tudsz győzni, mert a legnagyobb és legerősebb Személy, Isten a te oldaladon áll. Ha követed Isten haditervét, győzni fogsz.

Íme a haditerv. Négy részből áll: (1) Hidd el, hogy Jézus meghalt a bűneidért! (2) Ne feledd: nem kell vétkezned! Isten azt mondja, ha neki engedelmessédsz, az ördögnek pedig ellenállsz, a Sátán elfut tőled (Jakab 4,7). (3) Engedelmeskedj Istennek! A bűn szomorúságot okoz Istennek, és dönthet úgy, hogy nem hallgatja

meg imádságaidat. Ha bűnt követsz el, valld meg Istennek! (4) Adj hálát Istennek, amiért legyőzte a Sátánt! A Bibliában olvassuk ezt: „De hála az Istennek, aki a diadalt adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Korinthus 15,57).

Isten különleges védőfelszerelésről gondoskodott a Sátán elleni küzdelmeidhez. Ezt a védőfelszerelést Isten fegyverzetének hívjuk. Ez a fegyverzet láthatatlan, mégis megvéd a Sátán támadásaitól. Ha helyesen bánysz vele, Isten segít minden csatában diadalmaskodnod. A következő napokban erről a fegyverzetről olvashatsz.

Meg tudsz nevezni négy dolgot, amivel visszaverheted a Sátán támadásait?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy te vagy segítségem. Kérlek, segíts emlékezni arra, hogy miként győzhetek a Sátán felett! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan készülhetek fel a harcra?

161



„Öltsétek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben”
(Efezus 6,11).

Mindennap részt veszel a Sátán elleni harcban. A Sátán gyűlöli Istent, és azt akarja, hogy vétkezz Isten ellen. Erre a harcra fel kell készülnöd, mert a saját erődből nem tudsz győzni a Sátán fölött.

A felkészülés egyik fontos része, hogy megvallod bűneidet Istennek. Isten veled van, és segít nemet mondanod a bűnre. Mégis megtörténik, hogy nem fogadod el az Ő segítségét. A Sátán bizony többször is rávesz a bűnre. Máskor te magad döntesz úgy, hogy bűnt követsz el. Amikor rájössz, hogy bűnt követtél el, valld meg Istennek. A bűnvallás tulajdonképpen

egyértézés Istennel abban, hogy valóban bűnt követtél el. A Biblia így fogalmazza ezt meg: „*Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz ő: megbocsátja bűneinket*” (1János 1,9).

A felkészülés másik fontos része, hogy figyelsz a Sátán támadásaira. Ő mindig azon munkálkodik, hogy bűnbe vigyen. Légy óvatos: kerüld azokat a helyeket, embereket és dolgokat, amelyek és akik bűnre csábíthatnak!

A harcedzettséghez elengedhetetlen a naponkénti együttlét Istennel. Miközben olvasod Isten Igéjét és imádkozol, erőt kapsz a Sátán elleni harchoz.

Mi a Sátán elleni harcra való felkészülés két fontos eleme?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Segíts, hogy ne hanyagoljam el a rendszeres bűnvallást, és figyeljek a Sátán támadásaira, mert csak így készülhetek föl a harcra! Jézus nevében. Ámen.



„Öltsetek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben” (Efezus 6,11).

Tudod, mi az a fegyverzet? Talán látál már olyan hadi öltözéket, amelyet régen hordtak a katonák, amikor csatába mentek. A rendőrök ma is különböző felszerelésekkel védik magukat: golyóálló mellénnyel és sisakkal. A tűzoltók védőruházatként sisakot, vastag kabátot és bakancsot viselnek.

Ha elfogadtad már Jézust Megváltódnak, Isten téged is ellátott olyan felszereléssel és fegyverzettel, amely véd a Sátán elleni harcban. Jóllehet ez a fegyverzet láthatatlan, az Efezusi levél 6,13–17 részletesen ismerteti. Az „igazságszeretet öve” segít megismerned és megtanulnod Isten Igéjét, illetve segít igazat mon-

danod. A „megigazulás páncélja” a szívedet védi. A „békesség evangéliumának saruja” az Istennel való békességedet jelenti. A „hit pajzsa” a Sátán támadásai ellen véd, amelyekkel arra akar rávenni, hogy kételkedj Isten ígéreteiben. Az „üdvösség sisakja” pedig a gondolataidat védi. A „Lélek kardja” Isten Igéje, amellyel harcolhatsz.

Ez a te Istentől kapott hadi felszerelésed, amely soha nem kopik el és nem is törik össze. A következő napokban részletesen beszélünk majd a fegyverzet minden egyes darabjáról, jelentésükről és szerepükről.

Miért fontos az Isten fegyverzete?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy a te fegyverzeddel győzhetek, amikor a Sátán támad. Jézus nevében. Ámen.

Miért van szükségem az Isten fegyverzetére?

163



„Öltsétek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben”
(Efezus 6,11).

Miért visel valaki védőöltözetet, fegyverzetet? Mert meg akarja védeni azt, amit félt. A futballkapus azért visel lábszárvédőt, mert félti a lábát. A baseball játékos azért vesz fel védőrácsos sisakot és mellényt, mert nem akarja, hogy az arca vagy a teste megsérüljön, ha a labda eltalálná. Tudtad, hogy a keresztyéneknek is ezért van szükségük fegyverzetre?

A keresztyének fegyverzete a Sátán támadásai ellen védi őket. A Sátán Isten ellensége. Mivel te már rábízta magadat Jézusra mint Megváltóra, Isten gyermeke vagy, és a Sátán a te ellenséged is. A Bibliából tudjuk: a Sátán szerteszét jár, és keresi, hogy kit pusztíthat el

(1Péter 5,8). A Sátán sokféleképpen próbál elpusztítani. Támadja a gondolataidat, hogy hidd el az ő hazugságait; kételkedj Isten szeretetében és gondviselésében. Támadja a szívedet, hogy a magad útját járd, és ne Istent kövesd.

Egymagadban kevés vagy a Sátán elleni küzdelemhez. Isten tudja ezt, ezért nemcsak fegyverzetét adja neked, hanem azt is megígéri, hogy Ő lesz a segítséged. Ezt is a Bibliából tudjuk: „velem van az Úr, nem félek” (Zsidók 13,6). Egy jó katona tudja, védőöltözet és fegyverzet nélkül könnyen áldozatul eshet az ellenségnek. Ezért elengedhetetlen az önvédelemhez Isten fegyverzete, védőfelszerelése.

Nevezd meg két dolgot, amit Isten azért adott, hogy győzhess a Sátán fölött.

Imádkozhatsz így is:

Mennyei Atyám! Segíts emlékezni arra, hogy nemcsak fegyverzetedet adtad nekem, hanem te magad vagy segítségem! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan használhatom az igazságszeretet övét?



„Öltsétek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben” (Efezus 6,11).

Beszéltünk ellenségedről, a Sátánról és az ő támadásairól. Isten védőfegyverzettel látott el, hogy védeni tudd magadat. A fegyverzet és a védőfelszerelés azonban csak akkor segít, ha használod is. A következő napokon a fegyverzet részéről és használatukról beszélünk majd.

Az Istentől kapott fegyverzet egyik része az „igazságszeretet öve”. Ez segít ragaszkodnod az igazsághoz és alkalmaznod is azt az életedben, hogy a Sátán hazugságai ne tudjanak megtéveszteni. Hogyan használod az igazságszeretet övét? Kétféleképpen. Először akkor használod, amikor tanulod Isten Igéjét, és megpróbálsz minél több részt kívülről is megtanulni. Ehhez nyújt segítséget a rendszeres bibliaolvasás, illetve ez

az áhítatos könyv is. Azok az igazságok, amelyeket Isten Igéjéből megtanulsz, megerősítenek, amikor a Sátán arra akar rávenni, hogy kételkedj Istenben. Másodszor akkor használod az igazságszeretet övét, ha mindig, minden körülmények között az igazságot képviseled, vagyis igazat mondasz és kiállsz a Biblia tanítása mellett.

A Sátánt úgy is nevezi a Biblia, hogy „a hazugság atyja” (János 8,44). Ő nagyon örül, ha eltérsz az igazságtól, például egy icipicit föllentesz vagy hallgatsz, amikor valaki ellentmond a Bibliának. Csak Isten segíthet észben tartanod, hogy mindennap használod az igazságszeretet övét.

Írd le röviden az igazságszeretet övének kétféle használatát!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérek, segíts használnom az igazságszeretet övét minden nap: segíts Bibliát olvasnom, igazat mondanom és kiállnom melletted! Jézus nevében. Ámen.

Mi a megigazulás páncélja?

165



„Öltsétek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben” (Efezus 6,11).

Harc közben minden katona a szívét próbálja védelmezni a legjobban. Isten gyermekeként neked is óvnod kell a szívedet. Itt nem arra a szervezetre gondolunk, amely a testedben dobog és életben tart. A szív a Bibliában az érzelmeidet, gondolatvilágodat, a te egész valódat jelenti. Ezért kaptad Istentől „a megigazulás páncélját”.

A megigazulás nehéz és fontos szó. Azt jelenti, hogy valaki Isten előtt igaz, vagyis Isten Jézusért igaznak látja. Egyikünkről sem lehet elmondani, hogy mindig tökéletesek és igazak lennénk, ám Isten úgy tekint mindenkire, aki rábízta életét Jézusra mint Megváltójára, mint-ha tökéletes volna. Téged is az Ő tökéletes Fián, Jézuson keresztül néz, aki meghalt a te bűneidért.

Talán a Sátán azzal támad, hogy felidézi a bűneidet. Ezzel azt akarja elhitetni veled, hogy Isten elutasít téged. Amikor a megigazulás páncélját viseled, biztosan tudod, hogy a Sátán hazudik, hiszen Isten Jézusért elfogadott: „*megigazultunk hit által*” (Róma 5,1).

Amikor ezt tudatosítod magadban, és igaz emberként is akarsz élni, magadra öltöd a megigazulás páncélját. A helyes, igaz élet úgy óv, mint egy páncél. Ahhoz azonban csak Isten adhat erőt, hogy mindenhez és mindenkihez helyesen viszonyulj és mindenkor helyesen is cselekedj. „*Öltsétek fel az új embert, aki Isten tettszése szerint valóságos igazságban és szentségben teremtett*” (Efezus 4,24).

Hogyan használd a megigazulás páncélját?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm a megigazulás páncélját, mert emlékezhetem arra, hogy Jézusért igaznak fogadtál el. Segíts eszerint élnem! Jézus nevében. Ámen.



„Öltsétek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben” (Efezus 6,11).

A tűzoltók különleges cipővel védik a lábukat. Ezek a cipők gumiból készülnek. A belsejükbe épített fém a fokozott védelmet szolgálja. A cipőtálpak szokatlanul erős redőzete pedig megakadályozza a tűzoltót abban, hogy bármilyen nedves padlófelületen elcsússzon.

Az Istentől kapott védőfelszereléshez is tartozik egy különleges lábbeli. A Sátán azt szeretné, ha megcsúsznál és elesnél. Azt akarja, hogy állandó kétségek között élj, és egyre csak azt kérdezd magadban: Valóban Istenhez tartozom? El akarja venni a békességedet. Ezért jó, ha minden nap felöltöd „a békesség evangéliumának saruját”.

A békesség belső nyugalmat és csendességet jelent. Szilárd meggyőződést, hogy minden rendben van. A Biblia így fogalmaz: „Ő [Jézus] a mi békességünk” (Efezus 2,14). Amikor hittel rábízkod magadat Jézusra, a Megváltóra, Isten békét köt veled, és saját magaddal is kibékít: segít magadat az Ő szemén keresztül látnod. Isten szeret, megbocsátotta minden bűnödöt és a családjába fogadott!

Ez a békesség segít például a nehéz helyzetekben, amikor a Sátán azt akarja, hogy izgulj, félj, aggódj. Isten erejével megőrizheted a nyugalmat és ez az, ami felkeltheti mások érdeklődését Isten iránt.

Miben segít a békesség evangéliumának saruja?

Imádkozhatsz így is:

Mennyei Atyám! Köszönöm a békesség evangéliumának saruját. Segíts mindennap viselnem és nyugodtan viszonyulnom minden helyzethez! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan használhatom a hit pajzsát?

167



„Öltsétek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben”
(Efezus 6,11).

Régen a katonák gyakran pajzsral indultak csatába. A legtöbb pajzs nagy és nehéz volt. Úgy védte a katonát az ellenség nyilaitól, hogy szinte az egész testét takarta. Az oldalán gyakran helyeztek el kampókat, hogy a többi katona pajzsával össze lehessen kapcsolni, és valóságos védőfalat lehessen képezni az ellenséggel szemben.

Ha már Isten gyermeke vagy, Isten neked is adott védőpajzsot a Sátán támadásai ellen. Ezt „a hit pajzsának” nevezik. A hit azt jelenti, hogy elhiszed: Isten megteszi, amit mond. A hit ezenkívül azt is jelenti, hogy annak alapján cselekszel, amit elhittél, még akkor is, ha kétsége-

id támadnak. A Sátán folyamatosan lövi rád a kétségeskedés nyilait. Azt akarja elérni, hogy kételkedj Isten ígéreteiben, hűségében, jóságában és erejében.

Úgy tartod magad elé a hit pajzsát, hogy bízol Istenben. Hidd el az Istenről szóló igazságokat, amelyeket a Bibliából ismersz! Hidd el a Bibliából megtanult bibliaverseket! Akkor is hidd el, hogy Isten veled van és kezében tartja az eseményeket, amikor látszólag rossz dolgok történnek veled. Az is erősítheti a hitedet, ha a katonához hasonlóan, te is erős kapcsolatot ápolsz keresztyén fiatalokkal, akikkel bátoríthatjátok, kitarásra buzdíthatjátok egymást.

Kétféleképpen használhatod a hit pajzsát. Hogyan?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm a hit pajzsát. Segíts megismernem minél több ígéretedet, elhinnem azokat és bíznom benned! Jézus nevében. Ámen.

Miért van szükségem az üdvösség sisakjára?



„Öltsétek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben” (Efezus 6,11).

Mit viselnek a motorosok, a gördeszkások és a katonák, hogy védjék a fejüket? Igen, sisakot. Isten gyermekeként neked is védened kell a fejedet, különösen is a gondolataidat.

A Sátán a gondolataid ellen is támadást intéz, mert el akar fordítani Istentől. Azt akarja, hogy azokra a rossz, ijesztő, szomorú dolgokra nézz, amelyekkel a világ tele van. Ezekről hallasz, olvasol, ezekkel találkozol nap mint nap. Ezek mind a reménytelenség érzését erősítik benned.

Isten viszont azt szeretné, ha a gondolataid egyre inkább Jézus személye, életedre vonatkozó terve és a boldog, reményteljes jövő körül forognának.

Hogyan veheted föl „az üdvösség sisakját”? Olvass Bibliát, hallgass ke-

resztyén zenéket, nézz meg érdekes keresztyén filmeket, látogass el a csodaklikk.com honlapra, fényképezd le, ha valami kedveset, szépet láatsz stb. Figyelj Isten jóságának és szeretetének megnyilvánulásaira, mert ezek táplálják benned az üdvösség reménységét.

Isten gyermekeinek azonban nemcsak boldog földi életük lehet, hanem csodálatos jövőjük is lesz a mennyben. Ha te már Istenhez tartozol, teljesen biztos lehetsz ebben, mert Jézus ezt ígéri neked is: „ismét eljövök, és magam mellé veszek titeket, hogy ahol én vagyok, ott legyetek ti is” (János 14,3–4). Ezzel a reménységgel vedd föl „az üdvösség sisakját” mindennap.

Ma hogyan fogod felvenni az üdvösség sisakját?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm az üdvösség sisakját. Segíts, hogy egyre többet tudjak Jézusról gondolkodni! Töltsd be reménységgel a szívemet! Jézus nevében. Ámen.



„Öltsétek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben” (Efezus 6,11).

Tudod, mi az a kard? Egy nagy késhez hasonlít. Éles pengéjű fegyver volt, amellyel az ellenséget meg lehetett vágni vagy szúrni. A védőfelszerelés eddig említett darabjait azért kell felöltened, hogy megvédhesd magadat. A kard az a fegyvered, amellyel visszaverheted az ellenség támadásait. „A Lélek kardja” az Isten Igéje.

Az Úr Jézus is a Lélek kardját használta, amikor a Sátán támadta Őt. A Sátán háromszor próbálta bűnbe vinni Jézust. Jézus minden alkalommal a Biblia szavait idézte. Végül a Sátán eltávozott tőle.

Amikor a Sátán bűnbe akar vinni, használd a kardodat. Tanulj meg kívülről igeverseket a Bibliából! Amíg nincs Bibliád, ennek az áhítatos könyvnek a bibliaverseit tanul! Amikor a Sátán kísért, Isten Szentlelke eszedbe juttatja a megtanult igéket, és az igéken keresztül azt, hogy Isten mit vár tőled, vagy éppen mi az, amit Ő nem tart helyesnek. Minden alkalommal, amikor eszedbe jut egy bibliavers, és aszerint cselekszel, egyre ügyesebben használod ezt az igen hatásos fegyvert, és távol tartod a Sátánt.

Hogyan használd a Lélek kardját?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérlek, segíts legalább egy bibliaverset megtanulnom a Bibliából hetente, hogy használni tudjam a Lélek kardját, és távol tarthassam a Sátánt! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan ölthetem magamra az Isten fegyverzetét?



„Öltsétek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben” (Efezus 6,11).

Ha futballkapus lennél, beállnál-e a kapuba lábszárvédő nélkül? Keresztyénként sem indulhatsz csatába védőfelszerelés és fegyverzet nélkül.

A mai bibliaversben Isten azt mondja, hogy öltsd magadra fegyverzetedet. Soha nem szabad elfelejtened, hogy Isten fegyverzete és védőfelszerelése a tiéd. Amikor csendességet tartasz Istennel, gondolkozz egy kicsit erről a fegyverzetről, és arról, hogy mire kaptad. Talán könnyebben „magadra öltöd” az egyes darabokat, ha előtte beszélgetsz azokról Istennel. Köszönd meg az igazágszeretet övét, amellyel ragaszkodni

tudsz az igazsághoz, és a páncélt is, mert az emlékeztet arra, hogy ki vagy Isten szemében. Adj hálát a sarudért, amely belső békességedet őrzi, és a pajzsért, amely segít szüntelenül bíznod Isten jóságában! Légy hálás a sisakért is, amely védi gondolataidat, és dicsérd Istent a kardért, mert ez a leghatékonyabb támadó fegyver a Sátán ellen. Ne feledd: te nem látod a védőfelszerelés egyes darabjait, mégis Isten ezekkel biztosítja védettségedet a Sátán támadásai ellen!

Miért van mindennap szükséged az Isten fegyverzetére?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm, hogy az én védelmemre adod ma is a te fegyverzetedet. Jézus nevében. Ámen.

Jézus is használta az Isten fegyverzetét?

171



„Öltsétek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben”
(Efezus 6,11).

Földi élete során az Úr Jézus Krisztus bemutatta nekünk ezt a fegyverzetet. Az Újszövetség első négy könyvében (Máté, Márk, Lukács és János evangéliumában) számtalan helyzetben láthatod Jézust.

Használta-e az Úr Jézus az Isten fegyverzetét? Emberként tökéletesen bemutatta, hogyan kell ezeket használni, de a Bibliából tudhatjuk, hogy mint a Fiú Isten tulajdonképpen Ő a mi fegyverzetünk. Ő az Igazság (János 14,6). Ő a te igazságod (Filippi 3,9). Ő a te békeséged (Efezus 2,14). Ő a te hited alapja (Zsidók 12,2). Ő a te üdvösséged (Zsoltárok 27,1) és Ő Isten Igéje (János 1,1).

Az igazságszeretet övét úgy látjuk benne, hogy mindig igazat mondott. Mindig helyesen cselekedett, mert nem volt benne bűn; ez a megigazulás páncélja. Megmutatta, hogy általa lehet békeségben élni Istennel, vagyis átnyújtotta nekünk a békeség saruját. Hitt Atyjának, Istennek az ígéreteiben; ez a hit pajzsa. Gondolatait mindig az Atya Istenre és a tőle kapott küldetésre összpontosította, ami nem más, mint az üdvösség sísakja. A Lélek kardját úgy mutatta be nekünk, hogy a kísértés idején Isten Igéjéből idézett.

Ha hiszel az Úr Jézusban, és használod Isten fegyverzetét, győzedelmeskedhetsz a bűn és a Sátán felett.

Egy rövid levélben mondj köszönetet Jézusnak, amiért megmutatta, hogyan használhatod Isten fegyverzetét, védőfelszerelését!

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Köszönöm az Úr Jézust, aki megmutatta nekem, hogyan használhatom a fegyverzetet. Segíts Jézus példáját követnem! Jézus nevében. Ámen.

Mi történik, ha elfelejtem használni a fegyverzetet?



„Öltsétek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben”
(Efezus 6,11).

Képzeld el egy tűzoltót, aki magával viszi ugyan védőfelszerelését a tűzeset helyszínére, de úgy veszi föl a harcot a lángokkal, hogy a felszerelést nem ölti magára. Nem túl jó ötlet, igaz? Hiszen komoly sérüléseket szerezhet, sőt, akár bele is halhat!

Sokat tanultál arról a fegyverzetről és védőfelszerelésről, amelyet Isten ad az Ő gyermekeinek. Ez a fegyverzet az Úr Jézusban lehet a tiéd. Ő mindig veled van. De mi történik, ha nem engeded, hogy az Úr Jézus erőt adjon a kísértés leküzdéséhez? Olyankor talán azt gondolod, elég erős vagy, és fel tudod venni a harcot a bűn és a Sátán ellen Isten segítségére nélkül is. Ám Isten nélkül lehetetlen győzedelmeskedned!

Ha nem használod a fegyverzetet, hogy mondasz majd nemet, amikor meglepnek a rossz gondolatok? Mit csinálsz, ha valami megrémít? Nem lesz erőd, és nem fogsz tudni győzni a bűn felett.

Isten tervében sehol nem szerepelt, hogy te egyedül vívjad harcaidat. Ő mindennap veled van, és mindenhol segít győznöd. Amikor jön a kísértés, hogy a rossz szat válaszd, jusson eszedbe a fegyverzet! Köszönd meg Istennek, majd használj bátran a fegyverzet minden darabját! Meg fogod nyerni a csatát!

Mi történik, ha nem használod a fegyverzedet?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérlek, emlékeztess minden reggel arra, hogy használjam a fegyverzetemet! Jézus nevében. Ámen.

Az imádság is része a védelemnek?

173



„Öltsétek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben”
(Efezus 6,11).

Ugye szeretnél egy olyan szuper fegyvert, amely ellen nincs hathatós védelem? És tudod-e, hogy birtokodban van ez a fegyver? Imádság a neve. Földi élete során az Úr Jézus sokszor használta az imádság fegyverét. Mindig Atyja akaratát akarta cselekedni. Arra is szánt időt, hogy hálát adjon Atyjának, Istennek.

Jézus azt mondta követőinek, hogy mindig imádkozzanak, és ne hagyják abba. Az imádság nagyon nagy szerepet játszik az ellenséggel szembeni védekezésben. Ellenséged, a Sátán mindennap szertejár, és figyeli, kit bánthatna (1Péter 5,8). Megpróbálhatod felvenni vele a harcot, egymagadban azonban nem győzhetsz. Imád-

kozz és kérj segítséget mennyei Atyádtól!

Az imádság beszélgetés Istennel. A Sátán reszket, amikor Isten gyermekei imádkoznak. Tudja, hogy ha imádkozol, Isten meghallgat, ő pedig veszít, mert nem sikerült megrontania az Istennel való kapcsolatot. Az imádság egy része abból áll, hogy megtanulsz figyelni és engedelmeskedni. Imádság közben nemcsak arra szánsz időt, hogy te beszélj Istennel, hanem arra is, hogy Isten beszélhessen veled. Az imádság csodálatos fegyver, ám ha nem használod, nem segíthet a gonosz elleni harcban. Bármikor, bárhol és bármiért imádkozhatsz. A lényeg az, hogy imádkozz, vagyis maradj szüntelen kapcsolatban Istennel!

Miért fontos része a védekezésnek az imádság?

Imádkozhatsz így is:

Mennyei Atyám! Kérlek, emlékeztess rá, hogy mindennap beszélgessek veled! Segíts rád figyelnem, és engedelmeskednem! Jézus nevében. Ámen.

Vajon a Bibliában szereplő emberek életében is jelentkezett a kísértés?



„Engedelmeskedjete azért az Istennek, de álljatok ellen az ördögnek, és elfut tőletek” (*Jakab 4,7*).

Néha hajlamosak vagyunk azt gondolni, hogy a Biblia szereplői szuperemberek voltak. Olyankor azon tűnődünk, miért nincs nekünk olyan különleges erőnk, mint amilyenrel ők rendelkeztek. Talán olvastál már Nóéről és bárkájáról, Dávidról és Góliátról, vagy Dánielről és az oroszlánokról. Nem nagyon érted, honnan volt akkora bátorságuk. Azt kívánod, bárcsak te is olyan bátor lehetnél. Pedig lehet, hogy te is vagy olyan bátor! Azok az emberek, akikről a Bibliában olvasunk, ugyanolyan emberek voltak, mint mi. Nekik is sok nehézséggel és számos kísértéssel kellett szembenézniük.

A Sátán mindenkit támad és kísért, mert mindenkit szeretne bűnbe vin-

Mit kell tenned, amikor jön a kísértés, hogy bünt kövess el?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérek, segíts azokra a bibliai hősökre hasonlítanom, akik a kísértés idején benned bíztak és neked engedelmeskedtek! Jézus nevében. Ámen.

Mit tett József a kísértés idején?

175



„Engedelmeskedjete azért az Istennek, de álljatok ellen az ördögnek, és elfut tőletek” (Jakab 4,7).

A Biblia beszél egy József nevű fiatalemberről, és arról, hogy mit tett ő a kísértés idején (1Mózes 37–47). Alávetette magát Isten akaratának (vagyis Istenben bízott és neki engedelmeskedett). Ellenállt (nemet mondott) az ördögnek, ezért Isten segített legyőznie a kísértést.

Józsefnek volt tíz bátyja, akik gyűlölték őt, és eladták rabszolgának. Nagyon messzire szakadt családjától. Valószínűleg nagy kísértést érzett arra, hogy meggyűlölje testvéreit, de nem tette. Évek múlva, amikor viszontlátta őket, már Egyiptom második legfontosabb embere volt. Testvérei azért jöttek el abba a távoli országba, hogy csa-

ládjaiknak élelmet vásároljanak, mivel ott, ahol ők éltek, a nagy szárazság mindent elpusztított. Egyiptomban azért volt elegendő ennivaló, mert Isten tanácsára József hatalmas élelmiszer-tartalékokat halmozott föl. Az uralkodó Józsefet bízta meg az élelmiszertartalékok elosztásával, értékesítésével. Amikor József felfedte igazi kilétét, testvérei nagyon megijedtek. József ismét engedhetett volna a kísértésnek, és elégtételt vehetett volna a rajta esett sérelmen, de nem tette, hanem ezt mondta nekik: „nem ti küldtetek ide, hanem Isten” (1Mózes 45,8). József alárendelte magát Istennek, és ellenállt az ördögnek, ezért Isten megsegítette, és győzedelmeskedett a kísértés felett.

Hogyan állhatsz ellen a kísértésnek?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérlek, segíts ellenállnom annak a kísértésnek, hogy dühbe guruljak és bosszút álljak! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan ragaszkodott Istenhez Dániel és három barátja?



„Engedelmeskedjete azért az Istennek, de álljatok ellen az ördögnek, és elfut tőletek” (Jakab 4,7).

A Biblia beszél néhány fiatalemberről, akiket egy távoli országba vittek fogásba. Egy olyan hatalmas uralkodó szolgálatára készítették fel őket, aki nem az egy, élő, igaz Istent imádta. Dániel és három barátja nem követte a többi fiatal példáját; úgy döntöttek, ragaszkodnak Istenükhöz, és azzal mutatják ki iránta tiszteletüket, hogy azt teszik, ami helyes. Az első próba étkezéskor érkezett el. Tudták, hogy az ételleket minden bizonnyal nem az Isten törvényében előírt módon készítették el. Azt is gyanították, hogy a feltálatl ételleket először felajánlották a hamis isteneknek.

Dániel eltökélte, hogy nem eszik azokból az ételkből, mert azzal megsértené Istent. Isten bátorságot és bölcsességet adott Dánielnek, aki

engedélyt kért a felügyelőtől, hogy tíz napig csak zöldséget és vizet fogyaszthassanak. A tíz nap elteltével Dániel és három barátja egészségesebb volt, mint a többi fiú. Ettől kezdve Isten segítette őket a tanulásban, és különleges bölcsességgel, értelemmel, tudással áldotta meg őket. Dániel és barátai ragaszkodtak Istenhez, ezért Isten erőt adott nekik ahhoz, hogy azt tegyék, ami helyes (Dániel 1,6–20).

Legközelebb, amikor nehéz helyzetbe kerülsz, jusson eszedbe, amit most tanultál: Istentől erőt és bátorságot kaphatsz ahhoz, hogy ragaszkodni tudj hozzá, és azt tedd, ami helyes.

Hogyan kaphatsz bátorságot ahhoz, hogy ragaszkodj Istenhez?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérek, adj erőt és bátorságot ahhoz, hogy kitartsak melletted, azt tegyem, ami helyes, és ne törődjek azzal, amit mások tesznek! Jézus nevében. Ámen.

Mi történt, amikor Dávid engedett a kísértésnek?

177



„Engedelmeskedjete azért az Istennek, de álljatok ellen az ördögnek, és elfut tőletek” (Jakab 4,7).

Dávid király nagyon akart valamit, ami nem volt az övé. Egy másik ember feleségét akarta megszerezni magának. Tudta, hogy amit akar, bűn, ám a kísértés nagyon erős volt. Ahelyett, hogy Istennek szolgáltatta volna ki magát (neki engedelmeskedett volna), a kísértésnek engedett, és elvette magának a másik ember feleségét. Ráadásul szánt szándékkal olyan helyre küldte azt az embert harcolni, ahol a biztos halál várt rá. Miután a férj meghalt, Dávid szabadon feleségül vehette az asszonyt. A Biblia azonban tudósít arról is, hogy Isten pontosan tudta, mit tett Dávid, és Istennek egyáltalán nem tetszett az, ami történt.

Szörnyű következményei lettek annak, hogy Dávid engedett a kísértésnek. Először meghalt egy ártatlan ember. Azután meghalt a kisbaba is, Dávid és az új feleség első közös gyermeke. Ám a legszörnyűbb az volt, hogy Dávid tudta: vétkezett Isten ellen. Végül Dávid megvallotta bűnét Istennek, és kapcsolatuk helyreállt, meggyógyult. Minden valószínűség szerint Dávid örökre megtanulta, hogy mekkora veszély leselkedik arra, aki enged a kísértésnek (2Sámuel 11–12).

Isten soha nem engedi, hogy bűnben maradj. Ha engedsz a kísértésnek, megromlik a kapcsolatod Istenrel. Megtörténhet, hogy másokat is megbántasz. Amikor jelentkezik a kísértés, kapaszkodj Istenbe, aki segít majd ellenállnod.

Mi történhet, ha engedsz a kísértésnek?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Kérlek, segíts ragaszkodnom hozzád a kísértések idején! Kérlek, adj erőt, hogy tudjak ellenállni Jézus nevében! Ámen.

Isten mellett?



„Engedelmeskedjete azért az Istennek, de álljatok ellen az ördögnek, és elfut tőletek” (*Jakab 4,7*).

Gedeon rettegésben élt! Hazáját, Izráelt erős ellenség akarta leigázni. Gedeon annyira félt, hogy elrejtőzött az ellenség elől. Isten angyalt küldött Gedeonhoz, aki elmondta neki: Isten őt választotta arra, hogy a népet az ellenség ellen harcba vezesse. Gedeon tele volt kétségekkel, de Isten megbátorította: „*Majd én veled leszek*” (Bírák 6,16). Isten emlékeztette arra, hogy nem egyedül kell helytállnia.

Miközben Gedeon a küszöbön álló csatára készülődött, Isten néhány különös utasítást adott neki. Gedeon és kis létszámú hadserege pontosan azt tette, amit Isten mondott. Az ütközet éjszakáján körbefogták az ellenség táborát, kürtölni kezdtek, és cserépkorsókat törtek össze. Végül

égő fáklyákkal a kezükben kiáltozni kezdtek: „*Az Úrért és Gedeonért!*” (Bírák 7,16–25). Döbbenet látták, hogy a teljesen összezavarodott és halálra rémült ellenség fejvesztve menekülni kezd. Gedeonék üldözőbe vették és legyőzték őket! Honnan volt Gedeonnak bátorsága kitartania Isten mellett? Emlékezett Isten ígéretére, és engedelmesen megtette mindazt, amit Isten mondott (Bírák 6–7).

Ezt te is megteheted! Amikor bátorságra van szükséged ahhoz, hogy kiállj Istenért, rendeld alá magadat neki! Emlékezz ígéretére, hogy *Ő veled lesz*, és engedelmeskedj neki. Győzelmet ad neked.

Honnan merített Gedeon bátorságot ahhoz, hogy kiálljon Istenért?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Bátorságra van szükségem ahhoz, hogy kitartsak melletted! Segíts emlékezni arra, hogy te velem vagy, és segíts engedelmeskedni neked! Jézus nevében. Ámen.

Hogyan használta Ráháb a hit pajzsát?

179



„Engedelmeskedjete azért az Istennek, de álljatok ellen az ördögnek, és elfut tőletek” (*Jakab 4,7*).

Élt Jerikóban egy Ráháb nevű aszszony. A városban élő emberek nem hittek az egy, élő, igaz Istenben, és sok gonoszságot követtek el. Isten azt parancsolta népének, Izráelnek, hogy foglalja el Jerikót. Az izráeliek vezére kémeket küldött a városba, de Jerikó királya megtudta ezt, és kerestette őket (Józsué 2).

Ráháb segítette a kémeknek elrejtőzni. Elmondta nekik, hogy hisz Izráel Istenében. Később úgy segítette nekik elmenekülni, hogy kötélrel engedte le őket a magas kőfalról. Mielőtt a kémek búcsút vettek volna Ráhábtól, ígéretet tettek neki: Isten a hite miatt megkíméli életét

a város elfoglalásakor. Azt mondták neki, kössön egy piros kötelet az ablakba, és gyűjtse össze családtagjait a házban. Biztosították arról, hogy a csata idején mindenki megmenekül, aki a házban tartózkodik (Józsué 2,17–20).

Ráháb és családja talán furcsállta, amit hallott, de Ráháb hitt Isten ígéretében, és mindent úgy tett, ahogyan a kémek mondták neki. Ráháb hite miatt mindnyájan megmenekültek. A Biblia egy másik részében Isten a hit hősei közé sorolja Ráhábot (Zsidók 11,31). Bízz Istenben, és engedelmeskedj neki – így használod a hit pajzsát!

Hogyan használta Ráháb a hit pajzsát?

Imádkozhatsz így is:

Istenem! Bízni akarok benned, és engedelmeskedni akarok neked! Kérlek, segíts, hogy ne felejtsem el használni a hit pajzsát! Jézus nevében. Ámen.

Mi történt, amikor Péter cserbenhagyta az Úr Jézust?



„Engedelmeskedjete azért az Istennek, de álljatok ellen az ördögnek, és elfut tőletek” (*Jakab 4,7*).

Mondtad-e már valaha valakinek, hogy valamit megteszel? Milyen érzés, ha nem tudod megtartani, amit ígértél? Mit éreznél, ha egy közeli barátod úgy tenné, mintha nem is ismerne téged?

Amikor az Úr Jézus elmondta tanítványainak, hogy nemsokára meghal, Péter fogadkozni kezdett: *„Ha meg is kell halnom veled, akkor sem tagadlak meg”* (Máté 26,35). Péter azonban cserbenhagyta az Úr Jézust. Három éven át nagyon közeli barátok voltak. Mégis, amikor Jézusnak szüksége lett volna Péterre, Péter úgy tett, mintha nem ismerné Jézust.

Jézusnak biztosan ugyanolyan rosszul esett ez, mint amilyen rosszul

esne neked, ennek ellenére továbbra is szerette Pétert. Jézus meghalt, mielőtt Péternek lehetősége lett volna bocsánatot kérnie tőle. Péter bizonyára szörnyen érezte magát. Ám Jézus nem maradt halott, hanem visszatért az életbe. Megbocsátott Péternek, és újabb esélyt adott neki. Sőt, még egy különleges feladattal is megbízta! A János 21,15–19-ben olvashatsz erről. Jézust az sem akadályozza abban, hogy szeressen, ha elfordulsz tőle. Ha Jézus már a Megváltód, mindig kész új esélyt adni neked.

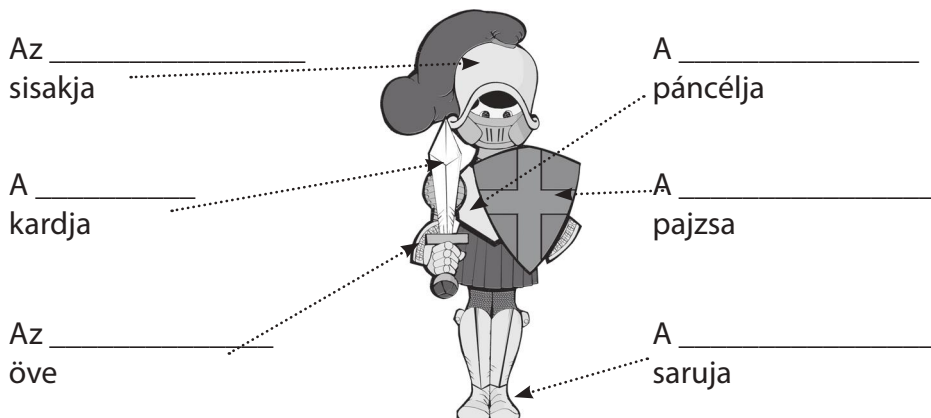
Hogyan viszonyul az Úr Jézus hozzád, amikor elfordulsz tőle?

Imádkozhatsz így is:

Úr Jézus, köszönöm, hogy mindig szeretsz és mindig adsz új esélyt. Ámen.

AZ ISTEN FEGYVERZETE

Egészítsd ki a hiányzó részeket, és nevezd meg a keresztyének fegyverzetének egyes darabjait (I. Efezus 6,13–17)!



A bűn fölött úgy győzedelmeskedhetem, hogy _____

Gondold át még egyszer!

1. Hogyan érzékelteti veled a Sátán, hogy ő a te ellenséged?

2. A Sátán hatalmas, de ki az, aki nála is hatalmasabb?

3. Miért van szükséged az Isten fegyverzetére a Sátán elleni harchoz?

4. Hogyan segíthetnek a kívülről megtanult bibliaversek kísértés idején? _____
5. Miért nem akarja a Sátán, hogy imádkozz?

6. Honnan meríthetsz bátorságot ahhoz, hogy kiállj Isten mellett?

Amennyiben szükséges, a válaszokat megtalálod a füzetben. A zárójelbe tett számok az elmélkedés számát jelölik. 1. (155), 2. (157), 3. (163), 4. (169), 5. (173), 6. (178)