

## ***Útmutató a megbocsátáshoz***

A megbocsátás nehéz dolog. Nem mindenki számára. Például Isten mindenkinek megbocsátja a bűneit, tetteit. Vajon az átlagos emberek is képesek megbocsátani? A Biblia azt mondja: „Megbocsássatok, néktek is megbocsáttatik.”

Én nagyon könnyen megbocsátok másoknak, túllépek a sérelmeimen nagyon hamar, nem szeretek egy dolgon sokáig rágódni. Hisz olyan nagy ez a világ! Oly sok felfedezni való van s lehetőség!

Ez persze csak az én gondolatom. Az ember nagyon apró dolgokon is össze tud veszni, ilyenkor könnyebb megbocsátani a másoknak. De amikor olyat tesznek, amit azért nehezen felejt az ember, azt is meg kell tanulni megbocsátani, mert akkor a lelkünk is megnyugszik. Hisz az ember nem mindig mond olyat, vagy tesz olyat, amit nem szeretne. Az érzelmek váltják ki ezt a hirtelen reakciót. A meggondolatlanosság. Ha pedig nem bocsátasz meg valakinek, azzal magadnak és másoknak is rosszat teszel. Én ezt tapasztaltam 13 év alatt. Ha esetleg mély sebet hagynak benned, ne izgulj! Idővel begyógyul. A bosszú? Nagyon édes, de amikor visszavág, kevésbé. Csak gondolj bele, már azzal vesztesz, ha a saját idődet és erődet befekteted egy jól megtervezett bosszúba. Neked nem éri meg az egész.

Inkább azon tündödj el, hogy mi legyen a következő lépésed! Meg szeretnéd vele beszélni a dolgot, vagy inkább továbblépsz, és nem nézel vissza? Nehéz döntés ez, de ilyenkor gondolkozz el azon, hogy ki ő számodra. Fontos neked? Családtag? Vagy talán csak egy távoli barát? Osztálytárs?

*Angyal Zsófia (13 éves) Budapestről*